

OBSAH

PŘEDMLUVA	5
1 VYMEZENÍ POJMŮ	7
Definice zátěže a stresu	7
Druhy zátěže	8
2 METODA HODNOCENÍ PRACOVNÍCH PODMÍNEK	11
Vysvětlivky k jednotlivým kritériím	12
Hodnocení pracovních podmínek	17
3 ERGONOMICKÉ HODNOCENÍ PRACOVIŠŤ SE ZOBRAZOVACÍMI JEDNOTKAMI	33
Metoda hodnocení pracovišť se zobrazovacími jednotkami	33
4 PERCEPCE PRACOVNÍ ZÁTĚŽE	39
Meisterova metoda hodnocení pracovní zátěže	39
5 NEUROTICISMUS	45
Dotazník N 5	45
6 ZRAKOVÉ POTÍŽE	51
7 PŘEHLED POTÍŽÍ UŽIVATELŮ U ZOBRAZOVACÍCH JEDNOTEK	59
8 ÚNAVA	69
Subjektivní příznaky únavy	69
Škála psychické únavy	72
9 SEZNAM LITERATURY	77