

# OBSAH.

	Strana
Úvod k vydání třetímu . . . . .	5
Předmluva k vydání čtvrtému . . . . .	8

## Kniha první.

*Napomenutí prospěšná pro život duchovní.*

Kap.

1. Následujme Krista! . . . . .	11
2. O sobě samém smýšlej skromně! . . . . .	13
3. Nauka pravdy . . . . .	16
4. Jednej vždy obezřele! . . . . .	21
5. Kterak čisti písmo svaté . . . . .	22
6. Nezřízené náklonnosti . . . . .	23
7. Varuj se marné naděje a domýšlivosti! . . . . .	24
8. Chraňme se přílišné důvěrnosti! . . . . .	25
9. Poslušnost a podřízenost . . . . .	27
10. Varuj se řečí zbytečných! . . . . .	28
11. Kterak získati pokoj a sebe zdokonalovati . . . . .	30
12. Jak užitečno protivenství . . . . .	32
13. Pokušením nutno odpírati . . . . .	34
14. Neuposuzuj opovážlivě! . . . . .	38
15. O skutečích konaných z lásky . . . . .	41
16. Shovívavost k cizím chybám . . . . .	42
17. Život klášterní . . . . .	44
18. Příklady dávných světcův . . . . .	45
19. Pobožná cvičení . . . . .	48
20. Buď rád v ústraní a rád mlčívej! . . . . .	52
21. Zkroušenost srdce . . . . .	57
22. Úvaha o bídě lidské . . . . .	61
23. Pamatuj na smrt! . . . . .	65
24. O soudu a trestu za hříchy . . . . .	70
25. Usilujme horlivě napravití celý svůj život! . . . . .	77

## Kniha druhá.

*Návod k životu vnitřnímu.*

1. Život vnitřní . . . . .	87
2. Pokorná poddanost . . . . .	92

Kap.	Strana
3. Dobrý, mírumilovný člověk . . . . .	94
4. Prostota úmyslu a čistota srdce . . . . .	96
5. Pozoruj sám sebe! . . . . .	99
6. Radost dobrého svědomí . . . . .	100
7. Co jest milovati Ježíše nade všecko . . . . .	103
8. Důvěrné přátelství s Ježíšem . . . . .	105
9. Co jest býti beze vší útěchy . . . . .	108
10. Buď vděčen za milost Boží! . . . . .	112
11. Jak málo lidí miluje kříž Kristův . . . . .	115
12. Královská cesta svatého kříže . . . . .	119

### Kniha třetí.

#### *O vnitřní útěse.*

1. Kterak mluví Kristus v duši věrné . . . . .	131
2. Pravda mluví v nás bez zvučných slov . . . . .	133
3. Slova Páně nutno slyšeti pokorně . . . . .	135
4. V pravdě a pokoře krácej před Bohem! . . . . .	140
5. Jak divuplná je láska k Bohu . . . . .	143
6. Kterak pravá láska bývá zkoušena . . . . .	149
7. Milost Boží v sobě skrývejme! . . . . .	152
8. Smýšlejme o sobě před Bohem skromně! . . . . .	155
9. Všecko jest vztahovati k Bohu . . . . .	157
10. Sladko sloužiti Bohu, když jsme pohrdli světem . . . . .	159
11. Tužby srdce náleží zkoumati . . . . .	162
12. Kterak lze vytrvati v trpělivosti a v zápase se žádostivostí . . . . .	163
13. Ježíš-Kristus vzorem poslušnosti a pokory . . . . .	165
14. Uvažujme o tajných soudech Božích, abychom v štěstí nezpyšněli . . . . .	168
15. Jak si vésti i mluvit, žádáme-li si něčeho . . . . .	171
16. Pravá naše útěcha jest jen v Bohu . . . . .	173
17. Všechny své starosti složme na Boha! . . . . .	175
18. Snášejme vezdejší strasti tak klidně jako Kristus! . . . . .	176
19. Kterak snášeti křivdy . . . . .	178
20. Naše vlastní slabost a svízele tohoto života . . . . .	181

21. Spočínouti jest nám v Bohu, jenž nám budiž nad všeliké dobro a nade všechny dary! . . . . . 183
22. Vzpomínejme vděčně mnohonásobných dobrodiní božských! . . . . . 187
23. Čtvero nutných věcí, chceš-li dojítí vnitřního klidu . . . . . 190
24. Nevyzvídej všetečně, co jiní dělají . . . 193
25. V čem záleží trvalý pokoj srdce a pravý duchovní pokrok . . . . . 194
26. Vznešenost svobodné mysli . . . . . 196
27. Samoiáška vzdaluje nás nejvíce od svrchovaného dobra . . . . . 198
28. Proti utrhačným jazykům . . . . . 201
29. Kterak vzývati a velebiti Boha v soužení . 202
30. Prosme Boha o pomoc a doufejme, že znovu nabudeme milosti . . . . . 203
31. Chceme-li naléztí Stvořitele, nesmíme dbáti tvorstva . . . . . 207
32. Zapírej se a vyhost' ze srdce žádostivost! 211
33. Srdce naše je nestálé . . . . . 212
34. Bůh jest nejvyšší dobro tomu, kdo ho miluje ve všem a nade vše . . . . . 214
35. V životě tomto nikdy nejsme bezpečni před pokušením . . . . . 216
36. Co činiti, když tě lidé křivě posuzují . . 219
37. Abychom dosáhli pravé svobody srdce, musíme se vzdáti sebe samých . . . . . 220
38. Dobře uspořádejme věci vnější a mějme v nebezpečenství útočiště své k Bohu! . . 222
39. Nebuď prudký v jednání svém! . . . . . 223
40. Člověk nemá sám ze sebe nic dobrého a proto se ničím nechlub! . . . . . 225
41. Pohrdej veškerou časnou ctí! . . . . . 227
42. Nezakládejme pokoje svého na lidech! . . 228
43. Proti marným světským vědomostem . . 230
44. Netrap se věcmi vnějšími! . . . . . 232
45. Nevěř každému; slovy se snadno chybuje 233

Kap.	Strana
46. V Boha skládejme důvěru, dopadají-li na nás šípy urážek . . . . .	235
47. Pro život věčný trpme i to nejhorší! . . . . .	239
48. Den věčný a strasti vezdejší . . . . .	241
49. Stesk po životě věčném. . . . .	245
50. Kterak se odevzdati do rukou Božích, jsme-li opuštěni. . . . .	251
51. Oddejme se skrovnějším skutkům ctnosti, nestačíme-li k vyšším . . . . .	255
52. Neměj se za hodna útěchy, nýbrž pamatuj, že zasloužíš trest . . . . .	256
53. Milost Boží nesnáší se s věcmi světskými . . . . .	258
54. Přirozenost a milost — jak různě se jeví . . . . .	260
55. Porušená přirozenost lidská a vítězná síla milosti Boží . . . . .	266
56. Zapírejme sami sebe a s křížem následujme Krista! . . . . .	269
57. Nebuď tuze sklíčen, když někdy v něčem poklesneš . . . . .	272
58. Nehloubejmež o vyšších záhadách a tajných soudech Božích! . . . . .	275
59. Bůh jediný budiž naše naděje a bezpečnost! . . . . .	281

### Kniha čtvrtá.

#### *O nejsvětější svátosti oltářní.*

1. S jak velikou uctivostí náleží Krista přijímati . . . . .	287
2. Jak veliká dobrota a láska Boží se zračí v nejsv. svátosti . . . . .	294
3. Jak užitečno přijímati častěji . . . . .	297
4. Nábožně přijímajícím dostává se mnoho dobrého . . . . .	300
5. Vznešenost velebné svátosti a stav kněžský . . . . .	304
6. Kterak se připravit k sv. přijímání . . . . .	306
7. Zpytujeme své svědomí a činme dobré předsevzetí! . . . . .	307

Kap.	Strana
8. Kristus se obětoval na kříži; obětuj se také ty! . . . . .	310
9. Obětujme Bohu sebe i všechno, co máme, a modleme se za všechny! . . . . .	311
10. Neopomíjejme snadno sv. přijímání! . . . . .	314
11. Duši věřící je nezbytně potřebí těla Kristova a Písma svatého . . . . .	318
12. K sv. přijímání připravuj se s velikou bedlivostí! . . . . .	323
13. Spojiti se s Kristem ve svátosti oltářní — toť vroucí touha duše zbožné . . . . .	326
14. Zvláštní vroucnost některých lidí při stolu Páně . . . . .	329
15. Daru nábožnosti dosáhneš pokorou a sebezapíráním . . . . .	331
16. Odhalujme své potřeby Kristu a prosme o jeho milost! . . . . .	334
17. Vroucí láska a ohnivá touha přijímati Krista . . . . .	335
18. Nehloubej všetečně o velebné svátosti . . . . .	338
Kapitoly, které se obzvláště hodí pro jednotlivce jakož i v různých okolnostech života . . . . .	341

### Modlitby.

<b>Modlitby ranní</b> . . . . .	347
Zbožné vzdechy a střelné modlitby . . . . .	349
<b>Modlitby večerní</b> . . . . .	352
Vzbuzení tří božských ctností . . . . .	355
Vzbuzení lítosti . . . . .	357
<b>Pobožnost mešní</b> . . . . .	358
Modlitba po tiché mši svaté . . . . .	369
Uctění nejsv. Svátosti oltářní . . . . .	370
Duchovní přijímání . . . . .	372
<b>K sv. zpovědi</b> . . . . .	373
Žalm 50 . . . . .	377
Kajičná modlitba sv. Augustina . . . . .	382

K sv. přijímání . . . . .	383
Po sv. přijímání . . . . .	386
Obnovení slibu křestního . . . . .	391
K sv. biřmování . . . . .	392
K pomazání nemocných . . . . .	395
Úvaha v nemoci . . . . .	397
Litanie k nejsv. Jménu Ježíš . . . . .	399
Modlitby na svátky Páně . . . . .	402
Modlitba za sv. Otce, biskupa a všeobecné potřeby křesťanstva . . . . .	405
Litanie k nejsv. Srdci Jež. . . . .	408
Zasvěcení lidstva nejsv. Srdci P. . . . .	410
Litanie Loretánská . . . . .	413
Modlitby na svátky Mariánské . . . . .	416
Litanie k sv. Josefu . . . . .	420
Litanie k sv. patronům českým . . . . .	422
Modlitby k sv. patronům českým . . . . .	426
Litanie ke všem Svatým . . . . .	430
Různé modlitby k svatým . . . . .	438
Pobožnost růžencová . . . . .	440
Křížová cesta . . . . .	442
Modlitba k sv. patronu křestnímu . . . . .	452
Modlitba za rodiče . . . . .	453
V nemoci . . . . .	454
Za šťastnou smrt . . . . .	455
Za zemřelé . . . . .	456

