

Obsah

Vegetariánské pokrmy	6
Záizraky z čerstvé zeleniny: od pikantních lilků po sladkokyselé čínské zeli	
Nudle a rýže	40
Rychlá jídla pro zaneprázdněné kuchaře: od sezamových nudlí po křehkou pikantní opékanou rýži	
Maso a drábež	64
Vynikající recepty pro silné muže a štíhlé ženy: od žebírek z kokosovou omáčkou po Coq au Sherry	
Ryby a mořští živočichové	90
Skvělé pokrmy z woku: od fritovaných rybích kuliček po kalamáry s avokádovým dipem	
Pod pokličkou	114
Užitečné rady: co je důležité vědět o woku, přípravě surovin a způsobech tepelné úpravy pokrmů	
Bez nakupování	114/115
Seznam surovin pro běžné vaření s wokem	114
Seznam specialit z asijských obchodů	115
Důležité přísady: oleje a kořeněné omáčky	115
Rychlé omáčky	115
Rolky a taštičky z hotových těst	115
Jedním pohledem	116/117
Variace pro hosty	116
Z domácích zásob	117
Rejstřík	118

Městská knihovna
665 01 Roslice

ZNAČKA PRÍRŮST. ČÍS.

N-64-1 58 971

249

MĚSTSKÁ KNÍHOVNA
Roslice
Rejstřík