

I. ČÁST

VOJENSKÁ TĚLOVÝCHOVA

Úvod	9
1. Východiska vojenské tělovýchovy	11
2. Základní termíny vojenské tělovýchovy	13
3. Historie vojenské tělovýchovy	19
3.1 Vojenská tělovýchova v dějinách světa	19
3.2 Vojenská tělovýchova v období 1. republiky	22
3.3 Vojenská tělovýchova v období od konce 2. světové války do roku 1989	29
3.4 Vojenská tělovýchova současnosti	33
4. Tělesná příprava v zahraničních armádách	35
5. Systém vojenské tělovýchovy	41
5.1 Cíl, úkoly, funkce a prvky systému služební tělovýchovy	41
5.2 Řízení služební tělovýchovy	47
5.3 Kontrola účinnosti tělovýchovného procesu – testování tělesné výkonnosti	50
5.4 Náčelník tělovýchovy	56
5.5 Vojenské tělovýchovné vzdělávání	60
5.5.1 Tělovýchovné vzdělávání v období první republiky	61
5.5.2 Tělovýchovné vzdělávání v období od konce 2. světové války do roku 1989	62
5.5.3 Tělovýchovné vzdělávání současnosti	64
5.6 Vybrané organizační formy služební tělovýchovy	66
5.6.1 Preventivní rehabilitace vojáků z povolání	67
5.6.2 Program wellness	68
5.6.3 Vojenské soutěže	68
Závěr	73

II. ČÁST

SPORT V RESORTU OBRANY

Úvod	77
1. Sport v resortu obrany v období 1. republiky	79
2. Armádní vrcholový a reprezentační sport od konce 2. světové války do roku 1989	83
3. Státní a resortní sportovní reprezentace po roce 1989	89
4. Vědecké a servisní pracoviště tělesné výchovy a sportu CASRI Praha	95
5. CISM – Mezinárodní rada vojenského sportu	97
Závěr	105
Prameny a literatura	107