

# OBSAH

Předmluva .....	6
1 Než zahájíte výcvik .....	8
2 Chování koní .....	12
3 Výchova hřběte .....	24
4 Mezi hřbětem a dospělostí .....	40
5 Připraven ke startu .....	48
6 Lonžování .....	54
7 Zvykání na sedlo a uzdečku .....	70
8 První zajždění .....	84
9 Pomůcky jezdce a jezdecké pojmy .....	100
10 Cval .....	110
11 Časté chyby .....	116
12 Poděkování .....	127