

Úvod	7
I. Teoretická východiska	
1. Proč se zabývat manželstvím a rodinou?	15
2. Několik statistických údajů	24
3. K vývoji vědy o manželství a rodině	30
4. Rodina a manželství v retrospektivním pohledu	38
5. Zanikne rodina a manželství?	49
6. Manželské problémy jsou za socialismu řešitelné	57
7. Hledání východisek z krizových stavů	61
II. Co vyplynulo z výzkumů (speciální výzkumná část)	
1. Rozhodující význam výchozí rodiny	67
2. Stadium partnerské volby	81
3. Pokus o typologizaci současných manželství	99
4. K některým závažným destabilizačním prvkům v manželských vztazích	104
5. Faktory sexuálního života	120
6. Manželství středního věku	140
7. Vztah k manželské věrnosti	144
8. Jaké jsou hlavní zdroje konfliktů a co v manželství nejvíce chybí	151
9. Denní a spánkový režim, zdravotní poruchy a některé specifické problémy žen	156
10. Obtíže s výchovou dětí	160
11. Plánované rodičovství, antikoncepce, umělé přerušování těhotenství	162

12. Představy o početnosti rodiny	167
13. Názory na pomoc společnosti v kritických osobních situacích	170
14. Pracoviště a rodina	174
III. Náměty k protirozvodové terapii a prevenci	
1. „Taktické stabilizátory“ v manželství	179
2. Z manželských a životních zkušeností a postřehů	200
3. „Léčba“ manželských poruch v zahraničí	215
4. Příklady, které stojí za pozornost (Zajímavé podněty ze SSSR)	240
IV. Závěry pro prevenci rozvodovosti	
(Strategie rozvodové prevence)	253
V. Vývoj některých názorů a praxe na Západě	
1. Počátky výzkumů a předmanželské výchovy v buržoazních zemích, zvláště v USA	269
2. Současná situace a problémy v předmanželské přípravě	274
Literatura	277