

VELKOPOLSKO

Kam sahají počátky polské státnosti

| | |
|--|----|
| Lech, bílý orel a založení Hnězdna | 7 |
| Koloděj Piast a jeho syn Zeměvít | 11 |
| O králi Popelovi, na němž si myši pochutnaly | 13 |
| Nenasyta z Goplanského jezera | 19 |
| Jak svatý Vojtěch putoval ze země české až k hnězdenskému hradu | 21 |
| Vdovin groš aneb Co převážilo misky vah | 24 |
| Petr Dán, velký stavitel | 27 |
| Křížácký poklad | 29 |
| „Bohu služ a ďábla si nepohněvej“ | 32 |

POMOŘANSKO A POBŘEŽÍ BALTSKÉHO MOŘE

Od jezerních vln po mořský příboj

| | |
|---------------------------------------|----|
| Andělský misionář | 37 |
| O stolemech | 39 |
| O neřestném životě štětínské kněžny | 42 |
| Knížecí šašek Jan | 44 |
| Jak král Gustav Adolf ztratil klobouk | 46 |
| Lvi z gdaňské radnice | 49 |
| O vzniku poloostrova Hel | 51 |
| Zatopené město Wineta | 53 |
| Jurata, královna Baltu | 58 |
| Knížecí hora ve Skarszewách | 61 |

WARMIA A MAZURY

V kraji tajuplných hradů a blankytných jezer

| | |
|-----------------------------------|----|
| Zakletý zámek v olštýnském lese | 67 |
| Grunwaldské legendy | 72 |
| Lubawské vodovody | 76 |
| Bílá paní z lubawského hradu | 78 |
| Krásná Egle a jezerní král Žaltis | 80 |

MAZOVSKO

V srdci země

| | |
|----------------------------------|-----|
| Věštba vodní panny – Vars a Sava | 85 |
| Zlatá kachna | 90 |
| Baruška Gizová | 96 |
| Purkmistr a Smrt | 100 |
| Výstraha | 104 |
| O založení Kališe | 106 |
| Sabat čarodějnic na Lysé hoře | 109 |
| Boruta z lenčického zámku | 111 |

KRAKOVSKO A MALOPOLSKO

Na knížecím stolci

| | |
|---|-----|
| Krakov | 117 |
| Vanda | 121 |
| Wawelský drak, král Krak a švec Skuba | 124 |
| Věže Mariánského kostela v Krakově | 128 |
| Věno svaté Kunhuty aneb Jak se vzala sůl ve Věličce | 131 |
| Trubač z věže Mariánského kostela v Krakově | 135 |
| Lajkonik | 137 |
| Hejnal neboli budíček | 139 |
| Hostina u Mikuláše Wierzynka | 141 |
| Střevíček královny Hedviky | 146 |
| Sázka královského šaška | 148 |
| Alchymista Sendivoj | 151 |
| Pan Twardowski | 153 |

POZVOLNA K TATRANSKÝM ŠTÍTŮM

| | |
|------------------------|-----|
| Jak vznikly Karpaty | 159 |
| Mořské oko | 163 |
| Zakopané | 166 |
| Spící rytíři v Tatrách | 168 |
| Jánošík | 170 |

DOLNÍ SLEZSKO A PODKRAKONOŠÍ
Země na pomezí

| | |
|------------------------------------|-----|
| Hora zvaná Šleža | 177 |
| Legenda o zlé kněžně Kunhutě | 180 |
| Ofčin nápadník | 183 |
| Kam až sahá Krakonošovo království | 188 |

HORNÍ SLEZSKO A TĚŠÍNSKO
Z uhelných dolů k úpatí Beskyd

| | |
|--|-----|
| Jak horníka omrzelo rajske nicnedělání | 193 |
| Zakletý krumpáč | 197 |
| Kudy teče Visla | 204 |
| Studna tří bratří | 206 |
| Pověsti o Černé kněžně z Těšína | 211 |

| | |
|--|-----|
| Doslov / O souvislostech mezi dějinami a pověstmi, polskými zvláště | 219 |
| Poznámka překladatelky | 225 |
| Seznam použité literatury | 225 |