

Obsah

Předmluva	vi
Úvod	vii
1. Rodinné finance	1
Příjmy a výdaje	
Jak a kde začít s vedením rodinných účtů?	2
Výdaje za energii	4
2. Domácnost – úspory energie	5
Spotřeba energie v domě a v bytě a jak ji ovlivňovat	5
Energetická bilance	5
Členění spotřeby energie v domácnosti	6
Celkové možnosti úspor	8
Teplo pro vytápění	9
Ohřev teplé vody	11
Chlazení a mrazení potravin	13
Příprava jídel	14
Praní prádla	15
Osvětlení	17
Žehlení prádla	18
Spotřeba vody	19
Co dělat, když už úspory nestačí	21
Energetické štítky	22
Automatické pračky a sušičky prádla	24
Chladničky a mrazničky	26
Myčky nádobí	29
Elektrické trouby	31
Elektrické ohřívače vody	31
Zdroje světla	32
Další domácí elektrospotřebiče	33
Směry vývoje úsporných spotřebičů	34
Varné desky	34
Mikrovlnné trouby	37
Myčky nádobí	39
Plynové kotle	41
Inteligentní budova	43
Dešťová voda	45
Řízení odběru elektrické energie	46
3. Dům a byt – úspory energie	49
Budovy pro bydlení a efektivnost úsporných opatření	49

Stavební konstrukce	50
Energetický štítek budovy a Energetický průkaz budovy	63
Úspory energie ve vytápění	65
Zdroje tepla – zlepšení stavu stávajícího kotle	65
Otopné systémy	67
Úspory při ohřívání teplé vody	73
Elektrický bojler	73
Kombinovaný bojler	74
Elektrický průtokový přímotopný ohřivač	74
Elektrický přepadový ohřivač	75
Plynový průtokový ohřivač	75
Plynový přímotopný bojler	75
Plynový kombi kotel	75
Plynový kombi kotel s akumulací nádrží	75
Úspory energie – volba paliva pro vytápění	76
Zemní plyn	76
Zkapalněný plyn	77
Extralehký topný olej	78
Dřevní hmota	78
Dřevní hmota – zplyňování	81
Koks	82
Spalování domovního odpadu	82
Hnědé uhlí	83
Elektrická energie	84
Akumulační kamna	86
Přímotopné panely	86
Solární kolektory	86
Tepelné čerpadlo	88
4. Tipy a triky	91
Pračky	91
Sušičky	91
Chladničky a mrazničky	92
Myčky	94
Trouby a sporáky	94
Ohřivače vody	95
Světelné zdroje	95
Klimatizační jednotky	96
Mikrovlnné trouby	98
5. Náklady na vytápění a vývoj cen energie	99
Ceny hlavních paliv a energie	100
Elektrická energie	100
Zemní plyn	103
Tabulka nákladů na jednotlivé druhy vytápění	106
Daně nyní a v budoucnu	108

Otevírání trhu s elektřinou a plynem i pro domácnosti od roku 2005	109
A kolik se platí u sousedů v Evropě?	110
Zemní plyn	110
Elektrická energie	111
6. Ekonomie a kupecké počty – co je lepší?	113
Ekonomie je „věda“, ale slouží lidem	113
Časová cena peněz – kolik stojí peníze teď a kolik budou stát za deset let?	113
Vstupní údaje	114
Prostá návratnost investic	115
Diskontovaná doba návratnosti	116
Čistá současná hodnota (NPV)	116
Vnitřní výnosové procento (IRR)	116
Kupecké počty	116
Finanční poradce je prospěšný člověk, ne podvodník	117
Příklad ekonomického hodnocení	118
7. Rodinný dům – úspory energie, peněz a starostí	119
Nízkoenergetický a pasivní dům – příklady a úspory	119
Východiska návrhu nízkoenergetického domu	122
Problémy domů s nízkou spotřebou	124
Dojždění do práce	124
Stavíme dům... pro děti?	125
Několik rad před rozhodnutím o výběru stavební firmy	126
Stavební dozor	128
Neznalost zákona neomlouvá	130
Smluvní vztahy podstatné a doporučené náležitosti právního vztahu	131
Stavební deník	132
8. Kde hledat další informace	133
Internet	133
Energetická konzultační a informační střediska – EKIS ČEA	134
Distributoři elektrické energie a zemního plynu	134
Závěr	135
Příloha: Ceniky	136
Rejstřík	139
Slovo o autorovi	142
Použitá a doporučená literatura	143