

Obsah

Seznam použitých zkratk	11
1 Úvod	15
2 Epidemiologické údaje	17
3 Anamnéza	25
3.1 Rizikové faktory podléjející se na nádorovém vzniku	25
3.1.1 Rakovina a dědičnost	25
3.1.2 Rodinná dispozice	26
3.1.3 Pracovní riziko	26
3.1.4 Kouření	28
3.1.5 Alkohol	29
3.1.6 Výživa	29
3.1.7 Ostatní rizikové faktory	32
3.1.8 Souhrn	33
3.2 Podezřelé příznaky	34
3.2.1 Únavnost	34
3.2.2 Nechutenství	34
3.2.3 Hubnutí	34
3.2.4 Kašel, chrapot	35
3.2.5 Horečka	35
3.2.6 Pocení	35
3.2.7 Pruritus	36
3.2.8 Krvácení	36
3.2.9 Výtok	36
3.2.10 Ostatní příznaky	36
3.3 Pracovní anamnéza a riziko pracovního prostředí	37
4 Fyzikální vyšetření	39
4.1 Celkové vyšetření	39
4.2 Člené fyzikální vyšetření	39
5 Speciální část	43
5.1 Nádory hlavy a krku	43

5.2	Nádory centrální nervové soustavy	45
5.3	Nádory plic a průdušek	46
5.4	Nádory jícnu	46
5.5	Nádory prsu	47
5.6	Nádory trávicího ústrojí	47
5.6.1	Nádory tlustého střeva a konečníku	48
5.6.2	Nádory pankreatu	48
5.6.3	Nádory žaludku	49
5.6.4	Nádory jater	49
5.6.5	Nádory žlučníku a žlučových cest	50
5.7	Nádory gynekologické	50
5.8	Nádory ledvin a močového ústrojí	51
5.9	Nádory prostaty	52
5.10	Nádory kostí a chrupavek	52
5.11	Sarkomy měkkých tkání	53
5.12	Nádory kůže	54
5.13	Lymfomy	55
5.14	Myelom	56
5.15	Leukemie a myeloproliferativní choroby	56
5.16	Nádory kůry a dřeně nadledvin	57
5.17	Zhoubné nádory dětského věku	58
5.18	Metastázy bez známé primární lokalizace	58
6	Laboratorní vyšetření	65
6.1	Vyšetření, která lze provést v ordinaci	65
6.1.1	Rychlost sedimentace erytrocytů (SE)	65
6.1.2	Chemické vyšetření moči	65
6.2	Vyšetření, která provádí laboratoř	68
6.2.1	Hematologické vyšetření	68
6.2.2	Změny v bílém krevním obrazu	69
6.3	Biochemická vyšetření	70
6.4	Imunologické vyšetření	71
6.5	Nádorové markery (NM)	72
7	Zobrazovací metody	79
7.1	Ultrazvuková diagnostika	79
7.2	Rentgenová diagnostika	81
7.2.1	Rentgen hrudníku	81

7.2.2 Mamografie	83
7.2.3 Radiologická lymfografie	84
7.3 Počítačová tomografie (CT)	84
7.4 Digitální subtrakční angiografie (DSA) (fluorografie)	85
7.5 Xeroradiografie	86
7.6 Diagnostika pomocí nukleárně medicínských technik	86
7.7 Magnetická rezonance	88
8 Endoskopické metody	89
8.1 Trávicí ústrojí	89
8.1.1 Jícen	90
8.1.2 Žaludek	90
8.1.3 Dvanáctník	90
8.1.4 Tenké střevo	90
8.1.5 Rektoskopie	90
8.1.6 Kolonoskopie (koloskopie)	91
8.1.7 Laparoskopie	91
8.2 Dýchací cesty	92
8.2.1 Laryngoskopie	92
8.2.2 Bronchoskopie	92
8.2.3 Torakoskopie	93
8.2.4 Mediastinoskopie	93
8.3 Cystoskopie	93
8.4 Kolposkopie	94
8.5 Artroskopie	94
9 Punkční diagnostika	95
9.1 Vyšetření, které lze provést v ordinaci	95
9.1.1 Punkce zvětšené lymfatické uzliny	95
9.2 Vyšetření, která provádí odborné pracoviště	95
9.2.1 Sternální punkce	96
9.2.2 Trepanbioptické vyšetření kostní dřeně	96
9.2.3 Lumbální punkce	96
9.2.4 Pleurální punkce	97
9.2.5 Transkutánní punkce velmi tenkou jehlou	98
9.2.6 Získání materiálu k cytologickému vyšetření při endoskopii	98

10 Nádorová prevence a praktický lékař	99
10.1 Životospráva - vliv životního prostředí	100
10.2 Výživa	100
10.3 Vyhledávací vyšetřování - screening	105
10.3.1 Screening karcinomu děložního čípku (hrdla)	107
10.3.2 Screening karcinomu prsu u žen	107
10.4 Monitorování rizikových osob	108
10.5 Paraneoplastické projevy	112
10.5.1 Endokrinní účinky a laboratorní změny	113
10.5.2 Neuropatie	114
10.5.3 Kožní změny	114
10.6 Preventivní onkologická prohlídka	115
11 Sledování onkologicky nemocného po stanovení diagnózy a v průběhu léčby	117
11.1 Informování nemocného o chorobě, styk s rodinou	117
11.2 Období primární léčby	118
11.2.1 Po chirurgické léčbě	120
11.2.2 Po radioterapii	121
11.2.3 Po chemoterapii	123
11.2.4 Náhlé příhody u onkologických pacientů	132
11.2.5 Indikace transfuze u onkologicky nemocných	134
11.3 Období po ukončení primární léčby	135
11.3.1 Po chirurgické léčbě	135
11.3.2 Po radioterapii	137
11.3.3 Po chemoterapii	137
11.3.4 Sekundární malignity	138
12 Kontrolní prohlídka	141
13 Úloha praktického lékaře při progresi, recidivě (relapsu) nádorové choroby	145
14 Úloha praktického lékaře u terapeuticky rezistentního nemocného	149
15 Léčení bolesti u nádorově nemocných	151
15.1 Obecné zásady léčení bolesti	151
16 Metody tzv. alternativní medicíny	157
16.1 Breussova dieta	157

16.2	Iscador	157
16.3	Vitamin C	158
16.4	Kyslíková víceetapová léčba	158
16.5	Cardelan	159
16.6	Carnivora	159
16.7	Kombucha	159
16.8	Petrolej	160
16.9	Kancerometrie	160
16.10	Homeopatie	161
16.11	Bylinné extrakty, čaje, šťávy	161
17	Úloha praktického lékaře v rekondičním období	163
18	Rekondiční centra	169
19	Nádorová telefonní linka	171
20	Neziskové dobrovolné onkologické organizace	173
	Závěr	175
	Literatura	177
	Rejstřík	179