

## OBSAH

### I. Úvod

Význam biologie člověka . . . . .	3
Buňky, tkáně, orgány. Soustavy orgánů, organismus jako celek . . . . .	4

### II. Ústrojí opěrné a pohybové

Význam ústrojí opěrného a pohybového . . . . .	8
Vlastnosti kostí . . . . .	8
Spojení kostí — pevné a pohyblivé . . . . .	13
Stavba lidské kostry . . . . .	16
Vlastnosti svalstva . . . . .	27
Kosterní svalstvo . . . . .	29
Poruchy ve vývoji opěrné a pohybové soustavy a jejich prevence . . . . .	31
Hygiena svalové práce . . . . .	32
Vykloubeniny a zlomeniny kostí . . . . .	33

### III. Ústrojí trávicí

Význam potravy a trávení . . . . .	35
Stavba a činnost trávicího ústrojí . . . . .	36
Regulace trávení . . . . .	45
Přeměna látek a energií . . . . .	46
Vitamíny . . . . .	49
Některé choroby trávicího ústrojí. Hygiena výživy . . . . .	51

### IV. Ústrojí dýchací

Zevní a vnitřní dýchání . . . . .	55
Stavba a činnost dýchacího ústrojí . . . . .	55
Dýchací pohyby . . . . .	60
Některá onemocnění dýchacích cest a boj proti nim . . . . .	63

<b>V. Ústrojí cévní</b>	
Význam krve a krevního oběhu . . . . .	67
Krev . . . . .	67
Krevní převod (transfúze) . . . . .	71
Obranné vlastnosti krve . . . . .	73
Krevní oběh . . . . .	76
Tkáňový mok a míza . . . . .	81
Řízení činnosti cévní soustavy . . . . .	82
Některé choroby srdce a cév a jejich prevence . . . . .	83
<b>VI. Ústrojí vylučovací a pohlavní</b>	
Ústrojí vylučovací . . . . .	85
Ústrojí pohlavní . . . . .	87
Vývoj lidského jedince . . . . .	88
<b>VII. Ústrojí kožní</b>	
Stavba a funkce kůže . . . . .	91
Hygiena kůže . . . . .	95
<b>VIII. Žlázy s vnitřním vyměšováním . . . . .</b>	
	97
<b>IX. Soustava nervová a ústrojí smyslové</b>	
Stavba a činnost nervové soustavy . . . . .	102
Typy nervové soustavy u živočichů. Význam nervové soustavy . . . . .	102
Stavba a vlastnosti nervové soustavy . . . . .	103
Ústrojí smyslová . . . . .	112
Vyšší nervová činnost . . . . .	121
Hygiena nervové činnosti . . . . .	129
<b>X. Péče o zdraví lidu</b>	
Význam zdravotnické péče a její organizace . . . . .	132
Československý červený kříž . . . . .	135
<b>Příloha</b>	
Významní fyziologové . . . . .	137
Rejstřík . . . . .	145
Obsah . . . . .	147