

# OBSAH

PŘEDMLUVA . . . . .	3
I. OBECNĚ O POHLAVNÍM ŽIVOTĚ ČLOVĚKA . . . . .	7
1. Základní pojmy . . . . .	7
Pohlavní pud. — Pohlavní orgány. — Pohlavní hormony. — Formy vztahů. — Vlivy prostředí.	
2. Působení vlivů zevního prostředí na pohlavní život . . . . .	9
Podnebí. — Roční období. — Výživa. — Celková životospráva. — Společenské vlivy. — Vztah k práci. — Vztahy k druhým lidem.	
3. Vývoj lidské společnosti a pohlavní život . . . . .	10
Prvobytně pospolná společnost. — Skupinové manželství. — Matriarchát. — Párová rodina. — Patriarchát. — Otrokář- ská společnost. — Monogamie. — Uplatnění citového života. — Feudalismus. — Monogamie v buržoasní společnosti. — Hmotné zájmy při uzavírání buržoasních manželství. — Výjimečné manželské vztahy za kapitalismu. — Prostituce. — Rozklad buržoasní rodiny. — Nesprávné teorie o zániku monogamie. — Socialismus, podmínka dalšího vývoje rodiny. — Monogamie za socialismu. — Vliv socialistické morálky.	
4. Smysl pohlavní výchovy . . . . .	17
Názory v buržoasní společnosti. — Kritika pohlavní výchovy. — Význam konkrétních informací. — Zapojení do celkové výchovy. — Úkoly pohlavní výchovy.	
II. POHLAVNÍ PUD, POHLAVNÍ ORGÁNY A ROZMNOŽOVÁNÍ . . . . .	21
1. Pohlavní pud a rozmnožování . . . . .	21
Vrozené nepodmíněné reflexy. — Pohlavní pud. — Podmí- něné reflexy. — První signální soustava. — Podmíněné re- flexy a pohlavní pud. — Pohlavní pud a rozmnožování. — Rozmnožování a jeho formy. — Význam pohlavního roz- množování.	
2. Pohlavní pud u člověka . . . . .	24
Smyslové podněty. — Člověk a prostředí. — Citový dopro- vod. — Druhá signální soustava. — Hormonální vlivy. — Usměrnování pohlavního pudu u člověka.	
3. Pohlavní orgány . . . . .	26
Mužské pohlavní ústrojí. — Varle. — Nadvarle. — Chámo- vod. — Šourek. — Předstojná žláza. — Pohlavní úd. — Ženské pohlavní ústrojí. — Vaječník. — Vejcovod. — Dě- loha. — Pochva. — Lúno. — Vývoj pohlavních orgánů. — Vývoj pohlavních žláz. — Vývoj zevního pohlavního ústrojí. — Vývojové poruchy.	

III. DĚTSTVÍ . . . . .	34
1. Předškolní věk . . . . .	34
Výchova podmiňuje chování dítěte. — Vlivy rodinného prostředí. — Citový vývoj. — Chování rodičů. — Vliv rodinného rozvratu. — Jedináček, sourozenci. — Rozdílnost výchovy podle pohlaví. — První otázky. — Způsob odpovědi. — Nedostatek poučení.	
2. Od prvních školních let do doby dospívání . . . . .	39
Bohatost nových poznatků. — Působení kolektivního života. — Ústup pohlavní problematiky. — Výchovná spolupráce rodiny.	
3. První projevy pohlavnosti před dobou dospívání . . . . .	41
Erekcce u malých chlapců. — Vystavování nahoty. — Stud. — Hraní s pohlavními orgány. — Výchovná opatření. — Chování rodičů. — Výchovný dohled. — Cíl výchovných opatření.	
IV. DOSPÍVÁNÍ . . . . .	45
1. Předpubertální období . . . . .	45
Přípravné pochody v organismu. — Působení školy. — Duševní vývoj. — Snaha po samostatnosti. — Kritičnost. — Vyhledávání společnosti. — Snaha o uplatnění. — Kolektivistický postoj. — Romantičnost.	
2. Tělesné projevy pohlavního dospívání . . . . .	48
Prvotní pohlavní znaky. — Změny ve varleti. — Tvorba mužského hormonu. — Tvorba spermií. — Mužské semeno. — Celkový růst pohlavního ústrojí. — Změny v ženských pohlavních orgánech. — Ovulace. — Ženské hormony. — Menstruace. — Druhotné pohlavní znaky. — Vzrůst. — Tvar těla. — Ochlupení. — Prsní žlázy. — Hlas. — Poruchy dospívání.	
3. Důsledky pohlavního dospívání a probuzení pohlav. života . . . . .	53
Náhly nástup tělesných změn. — Příznivý vliv koedukace a výchovy v kolektivu. — Reakce na objevení menstruace a polucí. — Onanie. — Strach z následků. — Výchovné možnosti.	
4. Typické projevy v chování dospívající mládeže . . . . .	57
Za kapitalismu. — V socialismu. — Intelektuální vyspělost. — Uvědomělost. — Morální zásady. — Sebevědomí. — Prohloubení citového života. — Snaha po samostatnosti. — Kritika a sebekritika.	
5. Vývoj vztahů mezi mužem a ženou . . . . .	61
Představy o partnerovi. — Společenské vlivy. — Dvojí morálka buržoasní společnosti. — Socialistická společnost a vztahy mezi mužem a ženou. — Význam osvobození ženy. — Možnost ženy používat svých práv. — Vliv přežívající morálky.	

6. Nebezpečí předčasného zahájení pohlavních vztahů . . . . .	64
Nerovnoměrnost dospívání. — Pohlavní zdrženlivost. — Přátelské vztahy. — Neodpovědnost a její následky. — Nežádoucí těhotenství. — Pohlavní choroby. — Jejich pre- vence. — Syfilis. — Kapavka. — Měkký vřed. — Boj proti pohlavním chorobám.	
7. Hygiena dospívání . . . . .	67
Celková hygiena a životospráva. — Pohlavní hygiena. — U chlapců. — U dívek. — Hygiena při menstruaci. — Vložky. — Životospráva při menstruaci.	
8. Přehled výchovných zásad pro dobu dospívání . . . . .	71
Samotáři. — Vztah ke kolektivu. — Vztah k práci. — Kul- tura. — Snaha o sebevýchovu. — Pohlavní výchova. — V prepubertě. — V adolescenci.	
V. DOSPĚLOST . . . . .	74
1. Manželství a rodina . . . . .	74
Poznání partnera ještě před manželstvím. — Manželství. — Kritika a sebekritika. — Hlavní úkol rodiny - výchova dětí. — Pomoc ženě při splnění mateřských povinností. — Pře- žitky v poměru manželů. — Žárlivost. — Rozvod.	
2. Pohlavní styk a jeho důsledky . . . . .	77
Význam citového doprovodu. — Poruchy pohlavní. — Čas- tost styků, zdrženlivost. — Oplodnění. — Dvojčata. — Tě- hotenství. — Porod. — Umělé zábrany oplodnění. — Potrat.	
VI. ZÁVĚR . . . . .	82
Rozdělení úkolů . . . . .	82
Rodičům. — Učitelům a vedoucím mládeže. — Odpovědnost. — Řešení konkrétních situací.	
LITERATURA . . . . .	85