

1. Úvodní slovo . . . . .	5
2. Význam návyků . . . . .	7
3. Jak správný návyk vzniká . . . . .	8
4. Protikladem správných návyků jsou zlozvyky .	10
5. Jak vznikají zlozvyky . . . . .	10
6. Dělení zlozvyků podle jejich vzniku a způsobu léčby . . . . .	12
7. Dělení podle období, kdy zlozvyk vznikl, a vý- znam doby vzniku . . . . .	13
8. Zlozvyk a neurosa . . . . .	15
9. Dělení podle oblasti, v níž se zlozvyk projevuje	18
10. Odvykání špatným návykům . . . . .	34
11. Příklad je nejpůsobivější výchovný prostředek	35
12. A ještě několik zlozvyků a výchovných chyb, které výchovu dětí silně ovlivňují . . . . .	36