

# OBSAH.

## Úvod

### *Část I. Zasvěcování první - teoretické*

1. O živlech
2. Princip ohně
3. Princip vody
4. Princip vzduchu
5. Princip země
6. Světlo
7. Akáša čili princip éteru
8. Karma čili zákon o příčině a účinku
9. Člověk: o těle, dietě, polaritě atd.
10. Hmotný svět čili hmotná úroveň
11. Duše čili astrální tělo
12. Astrální úroveň
13. Duch
14. Mentální úroveň
15. Pravda
16. Náboženství
17. Bůh
18. Askeze

### *Část II. Zasvěcování druhé - praktické*

#### *I. stupeň - magický výcvik ducha*

1. Kontrola myšlenek
2. Kázeň myšlenek
3. Ovládnutí myšlenek

#### *I. stupeň - magický výcvik duše*

1. Sebepoznávání čili introspekce
2. Sestava duševního zrcadla (bílého a černého)

#### *I. stupeň - magický výcvik těla*

1. Normální rozumná životospráva
2. Ranní tělocvik

3. Vědomé dýchání
4. Vědomé jedení (tajemství eucharistie)
5. Magie vody

## *II. stupeň - magický výcvik ducha*

1. Autosugesce čili odhalené záhady podvědomí
2. Koncentrační cvičení
  - a) vizuální
  - b) akustická
  - c) pocitová
  - d) pomocí čichu
  - e) pomocí chuti
3. Negativní stav

## *II. stupeň - magický výcvik duše*

1. Živlová magicko-astrální rovnováha
2. Tříbení povahy - zušlechťování duše:
  - a) ovládnutím
  - b) autosugescí
  - c) transmutací

## *II. stupeň - magický výcvik těla*

1. Vědomé dýchání póry
2. Vědomé držení těla
3. Ovládnutí těla v praktickém životě podle potřeby a přání

## *III. stupeň - magický výcvik ducha*

1. Koncentrace myšlenek dvěma až třemi smysly současně
2. Koncentrace myšlenek na předměty, krajiny, místa
3. Koncentrace myšlenek na zvířata a lidi

## *III. stupeň - magický výcvik duše*

1. Živlové dýchání v celém těle:
  - a) oheň
  - b) vzduch
  - c) voda
  - d) země

### *III. stupeň - magický výcvik těla*

1. Cvičení dle prvního stupně, která se musí státi zvykem
2. Hromadění životní síly:
  - a) v celém těle vdechováním pomocí plic a pórů
  - b) v jednotlivých částech těla
3. Impregnování místností pro zdraví, úspěch atd.
4. Biomagnetismus

### *IV. stupeň - magický výcvik ducha*

Přemístění vědomí zevně:

- a) do předmětu
- b) do zvířat
- c) do lidí

### *IV. stupeň - magický výcvik duše*

1. Hromadění živlů:
  - a) v celém těle
  - b) v jednotlivých částech těla dvojím způsobem
2. Utvoření živlové harmonie v příslušných tělesných oblastech

### *IV. stupeň - magický výcvik těla*

Obřady (rituály) a jejich praktické upotřebení:

- a) gestikulace (gesta)
- b) držení těla
- c) prstoklady

### *V. stupeň - magický výcvik ducha*

Prostorová magie

### *V. stupeň - magický výcvik duše*

1. Projekce živlů zevně:
  - a) vlastním tělem, zhuštěné v plexu solaris
  - b) zhuštěné v rukou, obzvláště dynamicky prsty
2. Zevní projekce živlů bez předchozího průchodu tělem

### *V. stupeň - magický výcvik těla*

1. Průprava pro pasivní styk s neviditelnými bytostmi:
  - a) uvolnění ruky k tomuto účelu
  - b) výcvik prstů pomocí kyvadélka, tužky, planžety atd.

## 2. Pasivní styk:

- a) s vlastním ochranným duchem
- b) se zemřelými a jinými bytostmi

### *VI. stupeň - magický výcvik ducha*

1. Meditace o vlastním duchu
2. Poznávání smyslů v duchu

### *VI. stupeň - magický výcvik duše*

1. Průprava k ovládnutí akášického principu
2. Vědomé uvádění do transu pomocí akášického principu
3. Zvládnutí živlů z akáši pomocí individuálního rituálu

### *VI. stupeň - magický výcvik těla*

Vědomé tvoření bytostí:

- a) elementálů
- b) larev
- c) stínů
- d) fantomů

### *VII. stupeň - magický výcvik ducha*

Rozbor ducha se zřetelem na vlastní praxi

### *VII. stupeň - magický výcvik duše*

Vývin astrálních smyslů pomocí živlů a fluidických kondenzátorů:

- a) jasnozření
- b) jasnosluch
- c) jasnocit

### *VII. stupeň - magický výcvik těla*

1. Tvoření elementárních bytostí na podkladě čtyř různých metod
2. Oživení obrazů magickou cestou

### *VIII. stupeň - magický výcvik ducha*

1. Průpravná cvičení pro mentální putování
2. Mentální putování v praxi:
  - a) v místnosti
  - b) na kratší vzdálenost
  - c) návštěvy u známých, příbuzných atd.

### *VIII. stupeň - magický výcvik duše*

1. Veliké "TEĎ"
2. Nelpění na minulosti
3. Poruchy koncentrace jako vodítko magické rovnováhy
4. Astrální tělo a světlo
5. Ovládnutí elektrického a magnetického fluida

### *VIII. stupeň - magický výcvik těla*

1. Magické ovlivňování pomocí živlů
2. Fluidické kondenzátory:
  - a) jednoduché
  - b) složité
  - c) fluidické kondenzátory pro magická zrcadla
  - d) zhotovení magického zrcadla pomocí fluidických kondenzátorů

### *IX. stupeň - magický výcvik ducha*

Jasnozření v praxi prostřednictvím magnetického zrcadla

- a) zírání mimo čas a prostor
- b) působení na dálku pomocí magického zrcadla
- c) různé promítací práce magickým zrcadlem

### *IX. stupeň - magický výcvik duše*

1. Exteriorisace čili vědomé odpoutání astrálního těla od těla hmotného
2. Impregnování astrálního těla se čtyřmi božskými vlastnostmi

### *IX. stupeň - magický výcvik těla*

1. Léčení nemocných elektromagnetickým fluidem
2. Magické ovlivňování (nabíjení) talismanů, amuletů a drahokamů
3. Realisace přání elektromagnetickými volty v akáše, tak zvané voltování

### *X. stupeň - magický výcvik ducha*

Povznesení ducha do vyšších sfér

### *X. stupeň - magický výcvik duše*

1. Vědomé spojení s osobním Bohem
2. Styk s božstvy atd.

### *X. stupeň - magický výcvik těla*

Různé návody k získání magických schopností

DOSLOV