

Obsah

Úvod	7
Hry a děti, děti a hry	8
Herní princip	9
Král vybírá své vojsko	10
Každé dítě musí být alespoň pět minut králem	12
Každý musí mít možnost hrát	13
Malé děti potřebují malý prostor	15
Hry a jejich organizace	17
Jednotlivé typy her	18
Hry zaměřené na rozvoj koordinace	23
Hry bez míče	23
Štafetové soutěže s překážkami	26
Hry s míčem	28
Hry zaměřené na rozvoj rychlosti	36
Hry závodivé	36
Hry štafetové	40
Hry skokanské	43
Honičky	44
Hry s míčem	48
Hry zaměřené na rozvoj síly	52
Hry ve dvojicích	52
Hry ve skupinách	58
Hry bojové	62
Hry zaměřené na rozvoj vytrvalosti	65
Hry na hřišti nebo v tělocvičně	65
Hry v terénu	70
Sezonní hry	76
Hry ve vodě	76
Hry na sněhu	80
Hry na ledě	84

Kooperativní hry	89
Závěr	92
Abecední seznamy her	93
Rozvoj koordinace	93
Rozvoj rychlosti	94
Rozvoj síly	95
Rozvoj vytrvalosti	96
Sezonní hry	96
Kooperativní hry	97
Literatura	98