

Obsah :

Předmluva	5
I. Učení — nástroj štěstí	11
Učení vyžaduje jisté úsilí	12
Nutnost plánu	13
Podstata učení	16
Paměť	19
Vzpomínání a zapomínání	24
Opakování	24
Desatero povšechných příkazů pro učení	25
Sdružování a porovnávání dle kategorií:	
A. U jednotlivých pojmů	26
B. Kombinování myšlenek, soudů, úsudky	28
II. Praktické návody.	
Jména obecná i vlastní	31
Jak se učití řadám slov	41
Jak se učití číslům	47
Studium obsahové	54
Učení textům doslova	58
Jak se učití básni?	59
III. Příklady použití učebných prvků.	
A. Studium jazyků	61
Zásoba slovní	63
Mluvnice	65
Dějiny literární i obecné	70
Zeměpis	77
Chemie, fysika	86
Nauky přírodní	88
Nauky abstraktní	89
Jiné další obory	92
B. četba	93
Poslech přednášek	96
Užívání paměti mimo studium	97
IV. Zábavná mnemonika. Virtuosita paměti	99

