

# Obsah

Předmluva	9
Úvod	11

## 1: Vaše miminko

1: Novorozeně	15
2: Lepší kojení	25
3: Jak udržet dítě zdravé	39

## 2: Jídlo a výživa

4: Umělá výživa, tuhá strava a další	51
5: Jak vychovat zdravého jedlíka	62
6: Jak zpříjemnit stolování	80

## 3: Zdraví

7: První pomoc – linka 155	93
8: Není mi dobře, mamí	106
9: Bezpečný domov pro dítě	117
10: Bezpečí venku a v autě	131
11: Zdravé zuby	144
12: Návštěva u lékaře	153

## 4: *Výchova*

13: Strach z odloučení	165
14: Kázeň a tresty	175
15: Potíže se spaním	186
16: Navykání na nočník	197
17: Změny nálady	207
18: Bratři a sestry	215
19: Dobré způsoby	225

## 5: *Rozvoj a vzdělávání*

20: Výchova k morálce	237
21: Nejlepší kamarádi	251
22: Umím to udělat sám	264
23: Základy čtení	274
24: Dítě jako ze škatulky	286
25: Hry podněcující tvořivost	296
26: Váš malý sportovec	306
27: Sebevědomí a sebeúcta	315
28: Školní léta	325
29: Výtvarné dovednosti a sváteční zábava	336
30: Život ve světě špičkové techniky	350

## 6: Rodina

31: Předškolní zařízení, nebo pečovatelka?	363
32: Strategie pro pracující matky	374
33: Čas pro rodinu	384
34: Cestování s dětmi	393
35: Organizace domácnosti	408
36: Narozeninové oslavy	420

## Zdroje

Důležité adresy	437
Grafy růstu a index tělesné hmotnosti	443

# Vaše miminko

Novorozeně 15

Lepší kojení 25

Jak udržet dítě zdravé 39

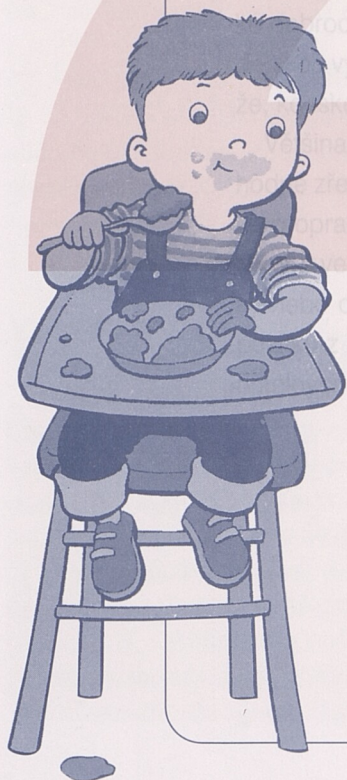


# Jídlo a výživa

Umělá výživa, tuhá strava a další 51

Jak vychovat zdravého jedlíka 62

Jak zpříjemnit stolování 80



# Zdraví

První pomoc – linka 155 93

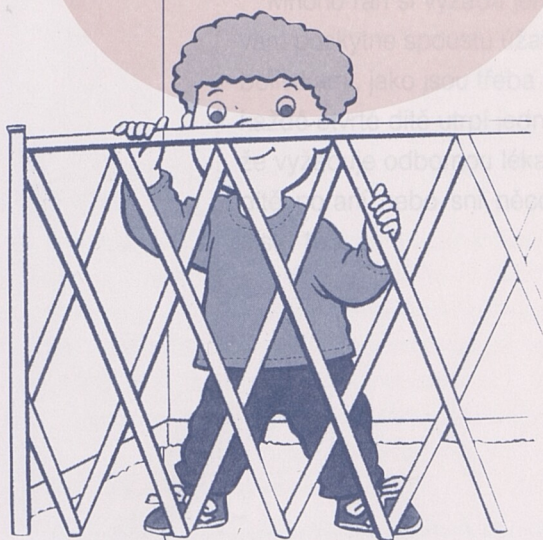
Není mi dobře, mami 106

Bezpečný domov pro dítě 117

Bezpečí venku a v autě 131

Zdravé zuby 144

Návštěva u lékaře 153



# Výchova

Strach z odloučení	165
Kázeň a tresty	175
Potíže se spaním	186
Navykání na nočník	197
Změny nálady	207
Bratři a sestry	215
Dobré způsoby	225



# Rozvoj a vzdělávání

Výchova k morálce 237

Nejlepší kamarádi 251

Umím to udělat sám 264

Základy čtení 274

Dítě jako ze škatulky 286

Hry podněcující tvořivost 296

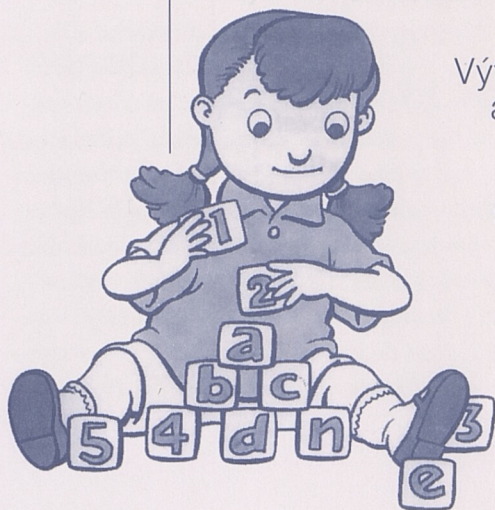
Váš malý sportovec 306

Sebevědomí a sebeúcta 315

Školní léta 325

Výtvarné dovednosti  
a sváteční zábava 336

Život ve světě  
špičkové techniky 350





# Rodina

Předškolní zařízení,  
nebo pečovatelka? **363**

Strategie pro pracující matky **374**

Čas pro rodinu **384**

Cestování s dětmi **393**

Organizace domácnosti **408**

Narozeninové oslavy **420**



# Zdroje

Užitečné adresy 437

Grafy růstu a index  
tělesné hmotnosti 443

## Porod a dětství

Centrum slovního porodu  
(Již Pevnosti nemocnici Bulovka)  
Buzina 2, Praha 8, tel.: 266 081 111

Lázeňské ústředí  
Vodňanská 91a, Praha 4, pavilon U,  
tel.: 251 182 494, www.kojeni.cz,  
www.maminka.cz

Sdružení ochotny nenarozeného života  
Vodňanská 1, Praha 4,  
tel.: 221 314 101

Společnost proanou páči  
Vodňanská 27, Praha 4,  
tel.: 221 314 101

Společnost proanou páči a dítě  
Vodňanská 27, Praha 4, tel.: 221 314 101

Společnost proanou páči a dítě  
Vodňanská 27, Praha 4, tel.: 221 314 101

Společnost proanou páči a dítě  
Vodňanská 27, Praha 4, tel.: 221 314 101

Společnost proanou páči a dítě  
Vodňanská 27, Praha 4, tel.: 221 314 101

Společnost proanou páči a dítě  
Vodňanská 27, Praha 4, tel.: 221 314 101

Agentura Slunečnice  
Rubínová 416, Praha 5,  
tel.: 251 816 183

## Vzdělávání

Akademické informační centrum  
www.eci.cz/ao

Asociace pro podporu vzdělání  
Na Bažině sv. Jiří 13, Praha 6,  
tel.: 233 324 181

Česká společnost „Dyslexia“  
Svatobrušská 17, Praha 4,  
tel.: 241 740 745  
www.ceskoslovenska.cz

Česká společnost „Dyslexia“  
Svatobrušská 17, Praha 4,  
tel.: 241 740 745

Česká společnost „Dyslexia“  
Svatobrušská 17, Praha 4,  
tel.: 241 740 745

Česká společnost „Dyslexia“  
Svatobrušská 17, Praha 4,  
tel.: 241 740 745

Česká společnost „Dyslexia“  
Svatobrušská 17, Praha 4,  
tel.: 241 740 745

Česká společnost „Dyslexia“  
Svatobrušská 17, Praha 4,  
tel.: 241 740 745

