

# Obsah

Úvod . . . . .	9
KAPITOLA PRVNÍ	
<b>Velmi aktivní jsou již některá embrya . . . . .</b>	11
Víceméně pohyblivý plod . . . . .	11
Víceméně stresovaný . . . . .	12
Rodičovské výmysly . . . . .	12
KAPITOLA DRUHÁ	
<b>První výkřik . . . . .</b>	14
Násilí, nebo výzva? . . . . .	14
Velké rozdíly jsou už mezi miminky . . . . .	15
Interpretace rodičů . . . . .	16
Závažnost prvních slov . . . . .	17
KAPITOLA TŘETÍ	
<b>První životní podněty (0–3 měsíce) . . . . .</b>	20
První kojení: malý upír . . . . .	20
Křeče a pláč . . . . .	23
Závislost . . . . .	24

## KAPITOLA ČTVRTÁ

<b>Blahoslavený věk (3–9 měsíců)</b> . . . . .	27
Úsměv, výbuchy smíchu, objevování sebe . . . . .	28
Natažené ručičky. Máme ho pochovat? . . . . .	29
Házení předmětů . . . . .	29

## KAPITOLA PÁTÁ

<b>První provokace (9–18 měsíců)</b> . . . . .	32
Zrození zákazů . . . . .	32
Odmítání jídla . . . . .	33
Poruchy spánku . . . . .	34

## KAPITOLA ŠESTÁ

<b>Kousnout, odstrčit, udeřit ... nebo raději mluvit (18 měsíců až 3 roky)</b> . . . . .	36
Záchvaty vzteku . . . . .	36
Zde jsem Já! . . . . .	38
Křičíte? . . . . .	39
Výprask . . . . .	39
Mluvení . . . . .	41
Hraní . . . . .	43
Může být výchova nenásilná? . . . . .	46
V jeslích . . . . .	50
Příchod druhého dítěte . . . . .	54

## KAPITOLA SEDMÁ

<b>Nadávký (3–5 let)</b> . . . . .	60
Neslušná slova . . . . .	60
Humor . . . . .	62
Ty jsi ty a my jsme my . . . . .	63
Nemluvit ani hodně, ani málo . . . . .	65
V mateřské škole . . . . .	66

## KAPITOLA OSMÁ

<b>Chlapci a dívky</b> . . . . .	70
Televize . . . . .	70
Chlapecké hry . . . . .	73
Dívčí hry . . . . .	75

## KAPITOLA DEVÁTÁ

<b>Uvážená agresivita (7–12 let)</b> . . . . .	76
Normální podíl agresivity . . . . .	76
Odreagování sportem? . . . . .	77
Umění bránit se . . . . .	78
Šarvátky mezi sourozenci . . . . .	79

## KAPITOLA DESÁTÁ

<b>Dospívání</b> . . . . .	87
Podíl hormonů . . . . .	88
Hledání svého nového já . . . . .	90
Samota . . . . .	91
Agresivita obrácená proti sobě . . . . .	92

## KAPITOLA JEDENÁCTÁ

<b>Agresivita a rozchod rodičů</b> . . . . .	95
<b>Závěr: zvládnutá agresivita</b> . . . . .	99
<b>Literatura</b> . . . . .	101