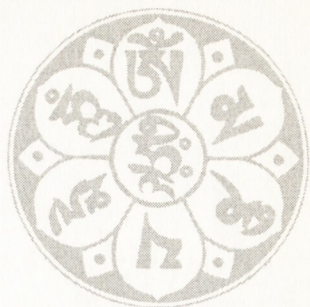


Obsah



PŘEDMLUVA	
<i>Zpěv moudrosti</i>	11
KAPITOLA PRVNÍ	
<i>Jak tibetská moudrost nahlíží na svět</i>	21
KAPITOLA DRUHÁ	
<i>Aktivujte v sobě sílu hromu – stvořte svou duši a neztraťte ji!</i>	33
KAPITOLA TŘETÍ	
<i>Mechanismy karmy</i>	75
KAPITOLA ČTVRTÁ	
<i>Probuzení vnitřní moudrosti</i>	95
KAPITOLA PÁTÁ	
<i>Léčení emocí</i>	119
KAPITOLA ŠESTÁ	
<i>Tři štávy</i>	151
KAPITOLA SEDMÁ	
<i>Uzdravení a rejuvenace</i>	187
KAPITOLA OSMÁ	
<i>Správné stravování a dieta</i>	219
KAPITOLA DEVÁTÁ	
<i>Léčiva a svépomocné techniky</i>	243
KAPITOLA DESÁTÁ	
<i>S láskou žít i umírat</i>	261
POSTSCRIPTUM	281
DODATEK	285