

Obsah

ÚVOD	4
1 OBECNÉ ZÁSADY PRVNÍ POMOCI	5
2 NEPRŮCHODNOST DÝCHACÍCH CEST	13
3 NEODKLADNÁ RESUSCITACE	27
4 ŠOK	36
4.1 Hypovolemický šok	36
4.2 Kardiogenní šok	39
4.3 Anafylaktický šok	39
5 BEZVĚDOMÍ	44
6 KŘEČE	49
7 KRVÁCENÍ	54
7.1 Zevní krvácení	55
7.2 Vnitřní krvácení	58
8 PORANĚNÍ HRUDNÍKU	64
8.1 Zavřená poranění (nepenetrující poranění)	64
8.2 Otevřená poranění (penetrující poranění)	68
9 ÚRAZY BŘICHA	72
9.1 Pronikající poranění	72
9.2 Nepronikající, tupá poranění břicha	73
10 ÚRAZY HLAVY	76
11 PORANĚNÍ PÁTEŘE A MÍCHY	81
11.1 Poranění páteře	81
11.2 Poranění míchy	82
12 TERMICKÉ TRAUMA	87
12.1 Vliv vysokých teplot	87
12.2 Vliv nízkých teplot	96
13 ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM	101
14 TONUTÍ	106
15 KONTROLNÍ OTÁZKY	111
16 TEST	114
17 KLÍČ	116
18 FÁZE LIDSKÉ PAMĚTI	117
19 LITERATURA	118