

PRAKTICKÁ ČÁST

PODROBNÝ OBSAH PRAKTICKÉ ČÁSTI

Ukázky týdních programů str. 54

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. Prádlo, šaty, boty | 6. Zimní radovánky |
| 2. Češeme ovoce | 7. V zoologické zahradě |
| 3. Továrna a dělníci | 8. Dopravní prostředky |
| 4. Ptáčky v zimě | 9. Denní doba, počasí |
| 5. Topíme | 10. U vody |

1. Přehled tělesných cviků pro batolata str. 61

a) Užitékové pohyby

1. Chůze
2. Poklus a běh
3. Skoky
4. Kutálení, házení, chytání, nošení
5. Lezení
6. Vystupování, sestupování, sjíždění

b) Dětská gymnastika

1. Pohyby procvičující svalstvo dolních končetin
2. Pohyby procvičující svalstvo trupu
3. Pohyby procvičující svalstvo ramen a horních končetin
4. Pohyby procvičující svalstvo šije

2. Pohybové hry a tanečky str. 66

Pro malá batolata a kojence str. 66

- | | |
|--------------------|---------------------|
| • Běžela myška | Na mušku |
| Cap, cap, capušky | Paci-paci |
| Hopsa-sa, hejsa-sa | Rohatá koza |
| Hopsi-hopsičky | Hra s nožičkami |
| Houpy, houpy | Ten vaří, ten smaží |
| Kovej, kovářičku | Truhlář |
| Mašinka | Schovaný kluk |
| Na ježka | Takhle jedou páni |
| Na kozu | Válení rohlíčků |
| Sekáme do masíčka | Vařila myška |

Pohybové hry pro malá batolata str. 68

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| Meleme kávu | Řežu, řežu polena |
| Polévka | Okénko |
| Míč | Ukolébavka |
| Auto | Ukolébavka |
| Čížek | Čáp |
| Paci, paci, pacičky | Čáp a žáby |
| Naše ručičky | Žáby |
| Spadla lžička do káfička | Honička |

| | |
|--------------------|-------------------|
| Praní prádla | Tluču, tluču, mák |
| Panáček | Tanec-kozáček |
| Kuře zobe | Taneček |
| Když já se natáhnu | Taneček |

Pohybové hry pro větší batolata str. 79

| | | |
|----------------------------|-------------------|----------------------|
| První máj | Budík | Kočka a myš |
| Kolo mlýnské | Maminčina práce | Schovávačka |
| Kačer | Dětičky, včeličky | Na vlčáka |
| Když jsem já šel do Kolína | Autobus | Na hrách |
| Mysliveček | Ruce | Ovečky, pojďte domů |
| Zajíček v své jamce | Husičky | Na kohouta |
| Na koukol | Skokani | Na kočku a na myš |
| Letěl ptáček | Kozička | Beránek se zvonečkem |
| Mám šáteček, mám | Auto jede | Kdo má zvoneček? |
| Káča | Zajíček | Ptáčku, jak zpíváš? |
| Medvěd | Ptáček | Hledání s nápovědí |
| Řikadlo | Cvičení | Co chybí |
| Sil Petr proso | Pěstičky | Koříčko, zamňoukej |
| Mák | Veverka | Žabičko, zakuňkej |
| Na Adama | Schovaný ptáček | Schovaný předmět |
| Brouček | Schovaný pejsek | Vrabci a sadař |
| Aeroplán | | Vítř a děti |

3. Hry a zábavy v přírodě str. 89

| | |
|--------------------------|---------------------|
| Hry na louce a na stráni | Hry v písku |
| Hry v lese | Hry v zimě ve sněhu |
| Hry u vody | |

4. Hry a zábavy rozvíjející dětské smysly str. 100

| | |
|------------------|--------------------------|
| Rozvíjení zraku | Rozvíjení kožních smyslů |
| Rozvíjení sluchu | Rozvíjení chuti a čichu |

5. Říkaneky str. 105

Práce a povolání str. 105

| | |
|-----------------|-------------------|
| Maminčina píseň | Kovář |
| Přání | Pekař |
| Horníci | Řezníci |
| Pozdrav havířům | Mlynáři |
| Zedníci | Mlynářské řemeslo |
| Pekař | Kominík |
| Krejčí | Kominík |
| Sedláček | Bednář |
| Listonoš | |

Dětské hry a činnosti str. 106

| | |
|---------------|-------------------|
| Ruce | Bublínky |
| Malá pradelna | Malý chlapec |
| Abeceda | Bubeníček |
| Zpívala bych | Roztrhané kalhoty |
| Anička píše | Šiju boty |

Vrták
Roztrhaná suknička
Honza z boudy
Jahodníci
Teče voda
Toč se, káčo
Kalamajka
Hopsa, hejsa
Sedí Káča

Pořádníček
Zvědavý
Vláček
Ohníček
Jablíčko
Tři pohádky
Dělám písťalenku
Rozpočítadlo
Rozpočítadlo
Umývání nožek

Svátky a slavnosti str. 109

První máj
Máječek
Dědečku, dědečku, koleda
Koleda, koleda, Štěpáne

Pomlázka
Pomlázka
Hody, hody
Koledníček

Roční, denní doby a počasí str. 110

Máj
Přišlo jaro
Hřej, sluníčko
Svit nám, slunce
Až sluníčko zajde
Pasáci
Zima
Čvrček

Pozvání
Ráno
Nechoď tam
Padej, deštíčku
Padej, deštíčku
Foukej, větríčku
Zafoukej, větríčku

Příroda a rostliny str. 112

Na pasece
Travička zelená
Až se louka
Na stráni
Stromečku, vstávej

Strom
Jetel
Fialinka
Sázím zeleninu
Trhání jablíčka

Říkaneky o zvířatech str. 113

Pes a kotě
Byl jeden pes
Kocourek
Na dvoře
Kočka a myš
Kocourek
Macíček
Slepička
Kohout
Haj husičky
Naše koza
Vesele zpívejte
Kačena
Haj husičky
Haj, husičky
Naše kráva

Krávy
Formanova kobyla
Koza
Tři kozy
Není větší potěšení
Kráva a kočka
Jen ty mně, koníčku
Včelka
Vlaštovička
Myška
Běží myška
Já mám koně
Včelička
Vlaštovička
Zajíček
Běží myška

Ňemocný zajíc
Běží liška
Běží liška
Zajíčkova večeře
Šel zajíček brázdou
Senoseč
Přiletěla vrána
Vrána
A já brouček
Šnečku, šnečku

Mraveneček
Raci
Krtek
Žába
Andulka konopě močila
Letí vrabeček
Žába
Žába
Vrány
Šneček

6. Písničky str. 118

Z vděčnosti
Rodičům
Babička
Měla babka
Ukolébavka
Ukolébavka
Ach, synku, synku
Synku, synku
Ořechy
Už jdou vojáci
Dělník
První máj
Posvícení
Máme jaro
Na jaře
Léto
Prší, prší
V dešti
Prší, prší
Padá snížek
Žně
Nic nedbám
Práce na zahrádce
Pampelišky
Pod naším okýnkem
Travička zelená
Trnaveček
Naše zvony
Vlak
Já mám chaloupku
Zoubky
Čepice
Rukavice

Jeden, dva, tři
A ta basa
Adámku náš
Řezu dříví
Melu, melu, pšeničku
Husopaska
Halí, belí
Skoč, hošíčku
Letí míč
Ten náš pes
Skákal pes
Kočka leze dřívou
Macek a pejsek
Myš v komoře
Alíček
U vody
Koně
Když jsem jel do Prahy
Uvázali krávu
Mysliveček
Vlašťovičko, let
Zajíc
Běžel tudy zajíček
Vylétl holoubek
Medvěd
Sypejte ptáčkům
Rybička
Žezulka
Skřivánek
Šneček
Písnička o čížkovi
Tanec

7. Povídky a pohádky str. 137

Kozičky a vlk
Jak malá včelička zachránila králíčka
Kuřátko
Červená slepička
O třech medvědech
Pohádka o čermáčkovi

Rukavička
Jak jezek vyhrál sázku na zajíci
Pohádka o poslušných kozlátkách
Zdvořilý kozlíček
Dědeček a vlk
Kohoutek zlatý hřebínek

Koblížek
O veliké řepě
Džbán
Liška a zajíc
Koza rohatá
Vzdorovitě tkaničky
O kohoutkovi a slepičce

Sáňky
Lištička s válečkem
Jak si Pepík hrál se sirkami
Nedočkavý Karlík
O nespokojeném stroměčku
Šel kozel do trhu
Máša a medvěd

8. Maňáskové scénky str. 168

O špinavém Pepíkovi
Jak vláček uzdravil nemocnou Evičku
Jak si dal Pepík ušít kabát
Jak děti zachránily ptáčka
Jak se neposlušný Pepík vykoupal
v zimě v rybníku

Jak děti zabloudily v lese
O jabloňce
Jak děti pomohly nemocné babičce
Tatínkova a maminka práce
Červená Karkulka

9. Náměty napodobivých a úlohových her str. 185

1. Co děláme ráno
2. Uklízíme
3. Pereme prádlo
4. Šijeme a spravujeme prádlo
5. Vaříme
6. Topíme
7. Havíři
8. Dřevorubci
9. Ptáčkově
10. Na řemeslníky

11. Kočička a pesek
12. Pracujeme na zahrádce
13. Zimní radovánky
14. Dopravní prostředky
15. Kohoutek a slepička
16. Polní práce
17. Zviřátka v lese
18. Pan doktor
19. Prodáváme, kupujeme
20. První máj
21. Vojáci

10. Náměty konstruktivních her str. 188

1. Náměty pro hru se stavebnicí
2. Vzory pro nalepování

3. Vzory pro tisk a stříkání
4. Vzory pro kladení dřevěk a geometrických tvarů

11. Návyky, které mají být u dětí do tří let vypěstovány str. 189

- A. Návyky při jídle
- B. Hygienické návyky
- C. Bezpečnostní návyky
- D. Společenské návyky

- E. Sebeobsluha
- F. Návyky při hře
- G. Návyky při pobytu venku

OBSAH

| | |
|---------------------|---|
| Předmluva | 5 |
| Úvod | 7 |

THEORETICKÁ ČÁST

| | |
|--|----|
| Methodika zaměstnávání batolat | 9 |
| 1. Methodika rozvíjení pohybů | 9 |
| 2. Methodika pohybových her a tanečků | 12 |
| 3. Methodika vycházek | 16 |
| 4. Methodika pozorování okolí | 18 |
| 5. Methodika rozvíjení smyslového vnímání | 21 |
| 6. Methodika ukazování obrázků | 23 |
| 7. Methodika nácvičku říkanek a písniček | 25 |
| 8. Methodika vyprávění povídek a pohádek | 27 |
| 9. Methodika hraní divadelních scének | 29 |
| 10. Methodika úlohových a napodobivých her | 31 |
| 11. Methodika konstruktivních her | 32 |
| 12. Methodika vytváření kulturně hygienických návyků | 41 |

PRAKTICKÁ ČÁST

| | |
|---|---------|
| Podrobný obsah praktické části | 45 |
| Týdenní program organizovaného zaměstnání a výchovy dětí | 51 |
| 1. Příprava týdenního programu | 51 |
| 2. Náměty týdenních výchovných programů | 53 |
| 3. Ukázky týdenních programů organizovaného zaměstnání dětí | 54 |
| Náměty a materiál pro výchovné zaměstnávání | 61 |
| 1. Přehled tělesných cviků pro batolata | 61 |
| 2. Pohybové hry a tanečky | 66 |
| 3. Hry a zábavy v přírodě | 89 |
| 4. Hry a zábavy rozvíjející dětské smysly | 100 |
| 5. Říkanky | 105 |
| 6. Písničky | 118 |
| 7. Povídky a pohádky | 137 |
| 8. Maňáskové scénky | 168 |
| 9. Náměty napodobivých a úlohových her | 185 |
| 10. Náměty konstruktivních her | 188 |
| Návyky, které mají být u dětí do tří let vypěstovány | 189 |
| Příloha: 1. a 2. Obrázkové značky | 194-195 |
| 3. a 4. Vzory pro tisk bramborem, nalepování a jiné konstruktivní hry | 196-197 |
| 5. Vzory pro skládky z dřívěk a tvarů | 198 |