

Vědění je ve vás  
strana 7

Co je džin šin džucu?  
strana 8

Základy systému džin šin džucu  
strana 14

Nemoc – co mi chce sdělit?  
strana 18

Obtíže od A do Z  
strana 21

26 energetických zámků a jejich význam  
strana 113

Orgánové proudy  
strana 160

Důležité hmaty rychlé pomoci  
strana 186

Adresy  
strana 187

Poděkování  
strana 187

Rejstřík  
strana 188