
Obsah

Systém průvodce	5
VŠEOBECNÁ ČÁST	7
Poloha a vymezení	7
Horopis a geologické poměry	8
Vodopis	15
Podnebí	18
Rostlinstvo	20
Živočišstvo	24
Historie oblasti	28
Hospodářský vývoj	42
Uměleckohistorické památky, kultura	48
TURISTICKÁ ČÁST	71
Historie turistiky	71
Současnost turistiky	77
Ochrana přírody	78
Pěší turistika	88
1 Dálkové cesty	88
2 Okolí Deštného, Rokytnice v Orlických horách a Rychnova nad Kněžnou	96
3 Podhůří u Dobrušky a Opočna	107
4 Žamberská pahorkatina	113
5 Pod Suchým vrchem a Králickým Sněžníkem	123
6 Nad Divokou Orlicí a Zdobnicí	130
7 Mezi Chocní a Ústím nad Orlicí	141
8 Okolí České Třebové	153
9 Od Lanškrouna k Suchému vrchu	159
Zimní turistika a lyžování	164
Vodní turistika	173
Cykloturistika	175
Mototuristika	178
MÍSTOPISNÝ SEZNAM	180
PRAKTICKÉ INFORMACE	308
Doporučená literatura	314