

# Obsah

<i>Předmluva</i> .....	7
<i>Historie Taj-czy cjuan</i> .....	10
<i>Specifické charakteristiky stylu Čcheň</i> .....	11
<i>Teorie Taj-czy cjuan</i> .....	12
<i>Soubor doporučení mistra Jan Den Fu – 10 pravidel Taj-czy cjuan</i> .....	15
<i>Shrnutí podle Tan Czuna</i> .....	17
<i>Popis komplexů Taj-czy cjuan</i> .....	18
<i>Komplex Taj-czy cjuan 24 forem ve stylu Čcheň</i> .....	18
<i>Komplex Taj-czy cjuan 24 forem ve stylu Čcheň – 70 pozic, 140 pohybů</i> .....	22
<i>Komplex Taj-czy cjuan 24 forem ve stylu Čcheň – 36 pozic, 72 pohybů – podrobný popis</i> .....	27
<i>Komplex 24 forem ve stylu Čcheň – 70 pozic, 140 pohybů – podrobný popis</i> .....	54
<i>Taj-czy cjuan – Koule v řece</i> .....	106
<i>Komplex Koule v řece neboli Hra se sluncem, měsícem, zemí a s mnichem</i> .....	107
<i>Legendy</i> .....	120
<i>Komplex Taj-czy cjuan 24 forem ve stylu Čcheň – 36 pozic, 72 pohybů</i> .....	133
<i>Komplex 24 forem ve stylu Čcheň – 70 pozic, 140 pohybů</i> .....	138
<i>Závěr</i> .....	147
<i>Komplex Taj-czy cjuan 24 forem ve stylu Čcheň – 36 pozic, 72 pohybů</i> .....	148
<i>Recenze</i> .....	150
<i>O autorovi a přírodních produktech EPAM</i> .....	150
<i>Informace o kurzech a výrobcích</i> .....	155