

OBSAH

ÚVOD	9
PSYCHOMOTORICKÁ TERAPIE V ČESKÉ REPUBLICE <i>B.Hátlová</i>	11
Pojem a vymezení psychomotorické terapie	11
Působení psychomotorické terapie	12
Formy psychomotorické terapie v léčbě psychiatrických pacientů	13
Integrativně zaměřená psychomotorická terapie	
Psychomotorická terapie - aktivující programy	
Psychomotorická terapie - aktivně relaxující programy	
Koncentrativně zaměřená psychomotorická terapie	
Psychomotorická terapie - programy zvyšující sebedůvěru a důvěru v druhé	
Psychomotorická terapie - komunikativní programy	
Terapeutické užití sportovních cvičení	
Zásady vedení psychomotorické terapie u psychicky nemocných	15
TERAPEUTICKÉ VYUŽITÍ POHYBOVÝCH AKTIVIT V PSYCHIATRICKÝCH LÉČEBNÁCH V ČESKÉ REPUBLICE <i>B.Hátlová, M.Adámková Šégar, T.Louková</i>	17
Inspirace	17
Péče o duševně choré v Čechách	17
PSYCHOMOTORICKÁ TERAPIE, NEBOLI VYUŽITÍ TĚLESNÝCH AKTIVIT JAKOŽTO VHDNÉHO ZDRAVOTNÍHO TERAPEUTICKÉHO A VOLNOČASOVÉHO PŘÍSTUPU V OBLASTI DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ. VLÁMSKÝ PŘÍKLAD <i>M.Probst, A. De Herdt, D. Vancampfort</i>	23
Úvod	23
Definice	24
Terapeutické zásahy v rámci psychomotorické terapie	25
Akčně nebo podpůrně orientovaná psychomotorická terapie	
Klinické zásahy: psychomotorická terapie pro pacienty s depresí	
Klientské zásahy: psychomotorická terapie pro pacienty se schizofrenií	
Zážitkově a výrazově orientovaná psychomotorická terapie	
Klinické zásahy: psychomotorická terapie v nastavení klinické psychoterapie pro pacienty s poruchami osobnosti	
Klinické zásahy: psychomotorická terapie v nastavení kognitivního chování u pacientů s poruchami příjmu potravy	
Výzkum v oblasti psychomotorické terapie	30
Závěr	31

**POHYB A NA TĚLO ZAMĚŘENÁ TERAPIE U LÉČBY ONEMOCNĚNÍ PORUCHA PŘÍJMU POTRAVY:
SYSTEMATICKÝ PŘEHLED VÝZKUMŮ** *M.Adámková Ségard*..... 33

Úvod 33

Metodologie 35

Zahrnující a vylučující Kritéria

Výsledky 37

Váha důkazu studií

Terapeutické programy a techniky

Výzkumný vzorek

Ověřovací metody

Souhrn

Diskuse 51

Doporučení

Závěr 53

Doslov

Výzkumy psychomotorické terapie zahrnuté do šetření 57

Video konfrontace

Techniky pracující se zrcadlem

Relaxační techniky

Chůze

Fyzická aktivita, cvičení (physical activity, exercise)

Expresivní terapie (tanec, drama, improvizace)

Masáž

Mindfulness terapie

Kombinované techniky

Ostatní techniky

Literatura - Články zahrnuté do šetření 93

LITERATURA 97

POJMY A ZKRATKY 105