

Obsah

Jak být dobrým tátou? <i>Desatero tátologie</i>	11
Jak léčit těhotenské obtíže u muže a stát se víc otcem než matkou?	15
Jak oznámit přátelům a známým narození dítěte.....	19
Polibek demografům a do třetice všeho dobrého.....	23
Když jeden ve výchově říká hot a druhý čehý	29
Jak se zachovat chlapsky tváří v tvář divé zvěři aneb sám doma se svými dětmi	33
Jak si kdo ustele, tak si lehne aneb kdo vstává v noci k dětem?	37
Jak cestovat s dětmi vozem na výlet aneb děti - rizikový náklad!	41
Číst, nebo nečíst dětem pohádky aneb Jiřina Bohdalová a Pepa Dvořák, po čertech tvrdá konkurence	45
Jak strávit s dítětem pobyt v nemocnici v nadstandardní péči a nemuset podstoupit změnu pohlaví	49
Vystrojte si Ježíška a nebuďte utahaní jako Klaus	53
Jak přivítat s dětmi důstojně nový rok a konečně využít jeden praktický dárek	57
Jak přijmout mužně svatého Valentýna a připravit své chlapečky na sedmdesát až sto Valentýnů	61

Jak (ne)vysvětlit všechny důležité věci dětem	65
Jak patriarchálně oslavit Valentýna aneb jablko nepadá daleko od stromu	69
Jak převychovat tchyni v babičku a zabránit, aby se vlastní matka stala tchyní	73
Jak se soustavně připravovat na pubertu svých dětí a zvládnout i sám sebe	77
Donaha duševně i fyzicky aneb jak si zachovat chlapeckou autoritu v éře feminismu a kinderismu?	81
Vyražte s dětmi do přírody aneb jak se do lesa volá	85
Jak nervat nervy tatínkovi.....	89
Jak si (ne)pořídit domácí mazlíčky aneb jak zvládnout Noemův syndrom	93
Jak efektivně zvládnout vzdorovité dítěte	97
Jak přežít sportovní muka svých dětí	101
Jak si najít cestu k Foglarovi, i když nejste Mirek Dušín	105
Jak si ve vztahu oživit sebevědomí, když projde klinickou smrtí.....	109
Jak se shodnout na dovolené se třemi generacemi	113
Jak splnit jako zlatá rybka tři přání.....	119

TATI, VYPRAVUJ...

I. Příběh vyprávěný balónkem	125
II. DOMÁCÍ : HOSTÉ	129
III. Děkujeme, odcházejte	137
IV. Kolik řečí znáš, tolikrát jsi človíčkem	141
V. Jaký byl tvůj tatínek?.....	145
VI. Když se muž počůrá	153
VII. Vůně dalek	157
VIII. Krvavá vendeta	163
IX. Vente amigo	169
X. Smutní hrdinové mexické telenovely	173
XI. Prší	183
XII. Sluníčko	193
XIII. Hadí voči	197
XIV. Láska, ten nepraktický handl	203
XV. Obludárium s. r.o.	209
XVI. Color TV	223
XVII. Dva světy	227
<i>Doslov</i>	
Táta se přestěhoval z periferie do města	234