

OBSAH

Úvod	5
1. Psychoterapeutický přístup jako součást léčebně preventivní péče.	11
1.1. Úloha psychologických faktorů v léčbě somaticky nemocných.	11
1.2. Nemocní s psychogenními poruchami v klientele lékaře první linie kontaktu	18
1.3. Základní charakteristiky psychoterapie	21
2. Komplexní přístup k nemocnému	24
2.1. Biopsychosociální model nemoci v klinické praxi	24
2.2. Vztah mezi lékařem a nemocným	30
2.3. Balintův přínos pro porozumění vztahu mezi lékařem a nemocným	33
3. Anamnéza zaměřená na psychologickou problematiku nemocného	36
3.1. Obecná charakteristika	36
3.2. Příklad konkrétních anamnestických otázek.	46
4. Základní komunikační dovednosti	55
4.1. Vymezení	55
4.2. Přehled komunikačních dovedností	58
4.2.1. Naslouchání	58
4.2.2. Empatie.	60
4.2.3. Projev porozumění	62
4.2.4. Výklad	64
4.2.5. Zájem, podpora.	66
4.2.6. Rady	67
4.3. Interpersonální kontext - integrace komunikačních dovedností	68
5. Nonverbální komunikace mezi lékařem a pacientem	71
5.1. Verbální, nonverbální a paraverbální složky komunikace	71
5.2. Popis a klasifikace nonverbálního chování	72

5.3. Aplikace studia nonverbálního chování v interakci mezi lékařem a nemocným	76
6. Rozhovor mezi lékařem a pacientem	80
6.1. Obecná charakteristika	80
6.2. Vymezení rámce rozhovoru	88
6.3. Specificky zaměřený rozhovor	100
7. Úvod do podpůrné psychoterapie	108
7.1. Podpůrná psychoterapie v rámci širšího kontextu.	108
7.2. Užší vymezení podpůrné psychoterapie	113
7.3. Základní charakteristiky podpůrné psychoterapie.	115
7.4. Indikace k podpůrné psychoterapii	119
8. Složky podpůrné psychoterapie	122
8.1. Přehled složek	122
8.2. Další aspekty	129
9. Podpůrná psychoterapie jako samostatná metoda léčby	142
9.1. Suportivně expresivní metoda Lestera Luborského	142
9.2. Podpůrná psychoterapie v problémových životních situacích	146
9.3. Psychoterapeutická pomoc v krizi životních hodnot	151
10. Psychologické aspekty farmakologie.	154
10.1. Podíl psychologických faktorů na účinku farmaka	154
10.2. Psychologické faktory na straně lékaře	155
10.3. Psychologické faktory na straně pacienta	158
10.4. Psychoterapeutický přístup a psychofarmakoterapie	161
Závěr	163
Základní literatura	167