
OBSAH

	Seznam zkratk	9
	Seznam obrázků	10
	Seznam tabulek	11
	O autorce	12
	Úvod	13
1	Teoretické základy kontracepce	20
1.1	Menstruační cyklus	20
1.2	Regulace menstruačního cyklu	24
1.3	Díleční mechanismy v procesu koncepcce	26
1.4	Hodnocení spolehlivosti kontracepce	35
1.5	Z čeho vycházíme při výběru kontracepce?	38
2	Hormonální kontracepce	40
2.1	Terminologie	40
2.2	Steroidy užívané v hormonální kontracepci	41
2.3	Nežádoucí účinky hormonálních kontraceptiv	51
2.4	Kontraindikace hormonální kontracepce	59
2.5	Výhody hormonální kontracepce	62
2.6	Etické aspekty hormonální kontracepce	64
3	Kombinovaná orální kontracepce u zdravých žen	65
3.1	Typy kombinované orální kontracepce	65
3.2	Mechanismus účinku kombinované orální kontracepce	67
3.3	Výběr kombinované orální kontracepce	70
3.4	Lékové interakce	73
3.5	Praktická aplikace COC	76
3.6	Návrat fertility	81
3.7	Gravidita při podávání COC	81
3.8	Operace při užívání COC	81
4	Tablety obsahující samotný progestin	82
4.1	Mechanismus účinku	82
4.2	Indikace	83
4.3	Kontraindikace	84
4.4	Vedlejší účinky	85
4.5	Lékové interakce	85
4.6	Důvody k vysazení POP	85
4.7	Návrat fertility	85
5	Vaginální kroužek s obsahem progestinu	86
5.1	Indikace	86
5.2	Kontraindikace	86
5.3	Použití	87
5.4	Vedlejší nežádoucí účinky	87
5.5	Vaginální kroužek s estrogen-gestagenní kombinací	88
6	Injekční metody kontracepce	89
6.1	Princip účinku	89
6.2	Vedlejší účinky depotních gestagenů	89
6.3	Kontraindikace	90
6.4	Indikace	90
6.5	Návrat fertility	90

7	Depotní gestageny – subkutánní implantáty	91
7.1	Princip účinku	91
7.2	Indikace	91
7.3	Kontraindikace	92
7.4	Použití přípravků	92
7.5	Nežádoucí účinky	92
7.6	Návrat fertility	92
8	Postkoitální kontracepce	93
8.1	Metody postkoitální kontracepce	94
8.2	Mechanismus účinku	95
8.3	Postkoitální kontracepce a těhotenství	95
9	Bariérové metody kontracepce	97
9.1	Prezervativ (kondom)	97
9.2	Femidom	98
9.3	Poševní pesar, diafragma	99
9.4	Cervikální pesar, klobouček	101
9.5	Spermicidy	101
9.6	Houbička	102
10	Nitroděložní kontracepce	103
10.1	Mechanismus účinku	103
10.2	Indikace	105
10.3	Kontraindikace	105
10.4	Zavedení IUD	105
10.5	Komplikace v prvním roce zavedení IUD	106
11	Přirozená kontracepce	108
11.1	Coitus interruptus	108
11.2	Periodická sexuální abstinence	108
11.3	Kontraindikace	112
12	Sterilizace	113
12.1	Sterilizace ženy	113
12.2	Sterilizace muže	115
13	Mužská kontracepce	116
14	Výběr kontracepce pro určité skupiny	118
14.1	Mladiství	118
14.2	Kojící ženy	118
14.3	Ženy nad 40 let	118
14.4	Ženy dispenzarizované pro epilepsii	118
14.5	Ženy dispenzarizované pro diabetes mellitus I. typu	119
14.6	Ženy s anamnézou hepatálního postižení	119
14.7	Ženy s malignomy	120
	Dodatek	121
	Praktické rady na závěr	121
	Důležité etapy v historii hormonální kontracepce	123
	Literatura	125
	Slovníček	131
	Rejstřík	143