

OBSAH

Přehled použitých zkratk	6
O autorech	7
1 OBRAZ NEMOCI A JEJÍ HISTORIE	8
2 EPIDEMIOLOGIE, ETIOLOGIE A PATOGENEZE NEMOCI	10
3 KLINICKÝ OBRAZ NEMOCI	13
Torticollis	15
Laterocollis	20
Retrocollis	20
Anterocollis	21
4 DIAGNÓZA A DIFERENCIÁLNÍ DIAGNÓZA NEMOCI	24
5 TERAPIE NEMOCI	30
I. Medikamentózní terapie	30
1. Anticholinergika	30
2. Levodopa	31
3. Agonisté dopaminu	32
4. Ataraktika (malé trankvilizéry)	33
5. Antikonvulziva	34
6. Baclofen	35
7. Selegilin	35
II. Chirurgická léčba	36
III. Chemická denervace botulotoxinem	37
6 REHABILITAČNÍ LÉČBA	42
Patofyziologická poznámka	42
Praktický návod k rehabilitační léčbě	43
Návody k aktivním cvičením	46
Předozadní posun hlavy (retrakce brady)	46
Předklon hlavy (flexe šíje)	48
Otočení hlavy (rotace)	50
Úklon hlavy (lateroflexe)	54
Uvolňování šíjového svalstva – autoterapie	56
Automobilizace	58
Měkké techniky	59
Polohování při torticollis	59
7 MODEL PÉČE O PACIENTA LÉČENÉHO PRO CERVIKÁLNÍ DYSTONII	62
8 NĚKOLIK VĚT MÍSTO ZÁVĚRU	64
LITERATURA	65
Základní literatura k tématu	65
Ostatní doporučená literatura	65
SLOVNÍČEK	68
REJSTRÍK	80