

Obsah

Každý má právo poznat	5
Bhaktijóga	
Cesta lásky a oddanosti	18
Džňánajóga	
Cesta moudrosti	35
Átmavičára	
Cesta duchovního sebedotazování	51
Karmajóga	
Cesta skutků	68
Několik rad na cestu sebepoznání	88
Za čas a prostor	105
Rádžajóga	
Cesta královská	120
Asparšajóga	
Cesta vnitřní bdělosti a jóga nad protiklady	139
Umění meditace	
Podle Šrí Maharšiho a Paula Bruntona	158
Co je samádhi?	173
<i>Slovníček</i>	191