

Obsah

Pár slov úvodem	7
1. Obava aktivizuje, strach znehybňuje	8
2. Jak na rakovinu prsní žlázy	10
3. Existuje primární prevence a zaručená ochrana před příčinou rakoviny prsů?	12
4. Sekundární prevence je vyhledávání malého nádoru	13
5. Neléčený nádor prsu	15
6. Léčba zhoubných nádorů prsů	17
7. Proč se nebát mamografie a komu důvěřovat v léčbě. Organizace žen s nádorovým onemocněním prsů	19
8. Klinické příznaky nádoru prsu	23
9. Co je kvalitní vyšetření prsu	27
10. Proč někdy jen mamograf a jindy doplňující vyšetření ultrazvukem	29
11. Screening nádorů prsu v České republice	33
12. Riziko vzniku nádorů prsu, rodinná zátěž	35
13. Samovyšetření prsu	38
14. Nádory prsu u mladých žen	42
15. Nezapomínejme na seniorky	46
16. Nádorem prsu může onemocnět i muž	48
17. Vyšetření prsu po estetické operaci	50
Užitečné kontakty	52
Pár motivačních slov závěrem	53