

OBSAH

PŘEDMLUVA	5
PRVNÍ ČÁST	
DUCHOVNÍ ŽIVOT UPROSTŘED SVĚTA	11
1. ÚVODEM	13
2. ROZJÍMÁNÍ – CO TO JE?	19
Základní otázky	19
Kroky cvičení	25
a) <i>Určitá doba cvičení</i>	25
b) <i>Ticho</i>	29
c) <i>Obrácení se k Božímu Ty</i>	32
3. JEŽÍŠ KRISTUS – STŘED ROZJÍMÁNÍ	37
DRUHÁ ČÁST	
SVĚTCI – ORIENTACE PRO NÁŠ ŽIVOT	41
I. TEREZIE Z AVILY	43
1. Osobnost	43

2. Duchovní zkušenost	52
<i>Terezie a Jan od Kříže</i>	52
<i>Voda – symbol kontemplace</i>	55
<i>Rozměr hloubky</i>	58
<i>Identita</i>	62
II. JAN OD KRÍŽE	67
1. Duchovní vedení	67
2. Osobní rozjímání v hloubce	73
<i>Nechat se nést</i>	73
<i>Mlčení</i>	76
<i>Zklidnění</i>	78
<i>Odložení aktivity</i>	82
<i>Být prázdný</i>	84
<i>Nevidět</i>	87
<i>Věřit</i>	89
<i>Milovat</i>	91
III. EDITA STEINOVÁ	95
1. Zasažena Bohem	95
2. Rady k rozjímání	104
POZNÁMKY	110