

Obsah

Předmluva – Moje osobní cesta	9
Úvod – Dvě přirozené síly	13
Vznik drahokamů z vnitřního, duchovního pohledu	16
Reiki – původ a znovuobjevení	19
Zasvěcení do reiki	24
Zasvěcení do I. stupně reiki	24
Zasvěcení do II. stupně reiki	26
Spojení reiki s drahokamy	28
Výběr drahokamů	31
Působení různých vlastností drahokamů	36
Čištění a aktivizace	43
Pokládání a optimální nasměrování drahokamů na energetická centra	44
Pozice rukou při reiki	48
Partnerské ošetření reiki	49
Ošetření reiki vleže	49
Pokládání rukou na hlavu	52
Pokládání rukou na tělo	55
Pokládání rukou na záda	58
Vyrovnaní čakr	62
Rychlé ošetření reiki vsedě	65
Použití reiki na sobě	67

Ošetření reiki se sedmi zvláště vybranými drahokamy	71
Sedm granátů	73
<i>Radostné povzbuzení, vitalita, činnost</i>	
Sedm karneolů	78
<i>Proudění, pohyb, „být v proudu“</i>	
Sedm jantarů	82
<i>Zacházení s úspěchem</i>	
Sedm citrínů	85
<i>Moudrost, uplatnění duchovních poznatků</i>	
Sedm rutilových křemenů	91
<i>Harmonie, zlaté Světlo, požehnání</i>	
Sedm chrysoprasů	97
<i>„Zemři a staň se“, regenerace</i>	
Sedm růženínů	101
<i>Jemnost, bezpodmínečná láska, rozkvět</i>	
Sedm chalcedonů	107
<i>Komunikace, „kámen řečníků“</i>	
Sedm akvamarínů	110
<i>Balzám na duši, svaté léčení</i>	
Sedm lapis lazuli	115
<i>Síla víry, boží vedení, kosmický mír</i>	
Sedm ametystů	120
<i>Transformace, rozpouštění karmy, ve všem to Nejvyšší</i>	
Sedm horských křišťálů	125
<i>Světlo, čistota, čirost, zaměření na cíl, jednoduchost</i>	
Účinky ošetření reiki s drahokamy	131