

Úvod aneb život s radioaktivitou (ing. Stanislav Pospíšil)	5
Radon a jeho rozpadové produkty (ing. Martin Jiránek)	6
Jak vzniká radon	6
Jaké jsou zdroje radonu	6
Radon a jeho rozpadové produkty v interiéru	7
Vliv radonu na zdraví člověka (ing. Martin Jiránek)	9
Hygienická kritéria a zásady pro regulaci expozice obyvatel	10
Zdroje radonu (ing. Martin Jiránek)	11
Podloží	11
Velikost podtlaku v budově	11
Koncentrace radonu v půdním vzduchu	11
Propustnost půdních vrstev pod základy	12
Klasifikace základových půd dle radonového rizika	13
Těsnost základových a suterénních konstrukcí	14
Stavební materiály	15
Voda	16
Venkovní vzduch	16
Ozdravná opatření (ing. Martin Jiránek)	17
Opatření proti pronikání radonu z podloží	17
Opatření pro stavební konstrukce	17
Konstrukce spodní stavby ve styku se zeminou	17
Příklady nejčastějších netěsností základových a suterénních konstrukcí	25
Zakládání na vzduchovém polštáři	29
Opatření pro podloží	32
Jaké možnosti zásahu poskytuje podloží	32
Opatření k omezení exhalace radonu ze stavebních materiálů	35
Jak zajistit, aby stavební materiály nebyly příčinou zvýšené hladiny radonu uvnitř objektu	35
Jaké nátěrové hmoty použít	35
Společné nedostatky všech nátěrů	35
Jaké tapety a jaký postup použít	36
Hlavní důvody proti použití nátěrů a tapet	36
Správný postup při aplikaci těsné povrchové izolace	36
Kdy je nutno odstiňovat gama pole	36
Opatření k omezení uvolňování radonu z vody	37
Ventilace - prostředek ke snížení koncentrace radonu ve vnitřním vzduchu	38
Jaké druhy přirozeného větrání využít	38
Jak postupovat při nucené ventilaci	38
Jak vypočítat vzduchový výkon pro návrh ventilačních systémů	39
Jak se podílí filtrace vzduchu na odstraňování radioaktivních látek z interiéru	40
Jaké filtry použít	40
Rekapitulace prostředků snižujících radiační zátěž obyvatelstva	40
Měření přírodní radioaktivity (ing. Stanislav Pospíšil)	42
Cíle měření	42
Obecné principy měřících metod	42
Měření radonu a jeho dceřiných produktů v ovzduší	42
Měření příkonu fotonového dávkového ekvivalentu	43
Stanovení radioaktivity stavebních materiálů	43
Zjišťování koncentrace radonu ve vodě	43
Stanovení radonového rizika podloží	43
Přístroje k měření radonu, oprávněnost a průkaznost měření	44
Legislativní otázky (ing. Stanislav Pospíšil)	45
Glosář pojmů (ing. Martin Jiránek)	47
Literatura	48