

# O B S A H

## POLÉVKY

### Jaro

Sýrový bujon s vejcem .....	22
Cibulová polévka jemná .....	22
Česnečka s ovesnými vločkami .....	22
Česnečka s vaječnou jíškou – Neda .....	23
Čínská polévka s houbami a vejci .....	23
Polévka drožďová s česnekem – Jirka .....	23
Drůbeží vývar se žampiony .....	23
Fazolová polévka vegetariánská – Neda .....	24
Rychlá francouzská bramboračka .....	24
Polévka z tvrdého chleba s houbami .....	24
Falešná hovězí polévka – Neda .....	24
Kopřivová polévka .....	25
Kmínová polévka .....	25
Mléčná polévka jinak – Neda .....	25
Nepřavá mozečková polévka .....	25
Polévka z rajčatové šťávy .....	26
Rajská polévka s noky – Neda .....	26
Francouzská polévka se zeleninou .....	26

### Léto

Celerová polévka .....	27
Polévka cibulová se sýrem – Neda .....	27
Francouzská polévka .....	27
Česnečka z Francie s bílkovými noky .....	28
Drůbková polévka s houskovými knedlíčky .....	28
Houbová česnečka – Neda .....	28
Rychlá polévka z mletého hovězího .....	29
Polévka květáková .....	29
Polévka z čerstvých hub .....	29
Kmínová polévka s podmáslím .....	29
Polévka drožďová se zeleninou a vločkami .....	30
Polévka krémová zeleninová se sýrem .....	30
Polévka ze zmrazeného špenátu .....	30
Minestra – zeleninová polévka .....	31

Švýcarská sýrová polévka .....	31
Kyselo s houbami .....	31
Polévka krupicová jednoduchá .....	31
Rajčatová polévka .....	32

## **Podzim**

Bramboračka s vaječnými noky .....	41
Polévka bramborová s ovesnými vločkami .....	41
Celerová polévka .....	42
Houbová polévka s kroupami – Neda .....	42
Čočková polévka s mlékem .....	42
Cibulová polévka .....	43
Mléčná polévka se strouháním .....	43
Pórková francouzská polévka .....	43
Chlebová polévka – Andulka .....	43
Fazolková polévka .....	44
Drůbeží polévka pikantní .....	44
Kroupová polévka zeleninová .....	44
Polévka z uzeného kolena s bílkovými noky .....	45
Jelítková polévka .....	45
Polévka pórková s vejíčkem .....	45
Bílá květáková polévka .....	46
Zelňačka s brambory .....	46
Krupicová polévka pražená .....	46

## **Zima**

Jednoduchý boršč .....	47
Bramborová polévka na kyselo .....	47
Bramborová polévka s párkem .....	48
Česnečka s noky .....	48
Droždňová polévka s ovesnými vločkami .....	48
Vývar z kuřecích drůbků .....	49
Fazolová polévka se smetanou .....	49
Kulajda .....	49
Hrachový krém .....	49
Kapustová polévka s hříbky .....	50
Zelňačka .....	50
Masová polévka .....	50
Mrkvová krémová polévka .....	51
Polévka ze zmrazeného hrášku .....	51
Podkrkonošské kyselo .....	51
Houbová česnečka – Andulka .....	52
Jelítková polévka s kroupami .....	52
Špenátová polévka .....	52

# JÍDLA

## Jaro

Bramborákové překvapení .....	56
Bramborové koblihy plněné masem .....	56
Bramborový koláč se salámem .....	57
Bramborový nákyp .....	57
Bramborové smaženky .....	57
Bramborové šišky se strouhankou .....	58
Bramborové válečky s uzenkami a cuketovým zelím .....	58
Brambory pečené s tvrdým sýrem .....	59
Cmunda se škvarky – kramfleky .....	59
Čertova kapsa .....	59
Celer se šunkou jako řízek .....	60
Rybí filé v těstíčku .....	60
Frikadely z rybiho filé .....	60
Chlupaté knedlíky se zelím .....	61
Fazolový guláš .....	61
Houbovec s uzeným masem .....	61
Fazolové lusky na smetaně .....	62
Jitrnice po holandsku .....	62
Hermelínová pomazánka .....	62
Hovězí s fazulovými lusky .....	62
Koláč z mletého masa .....	63
Jádrový řízek v jablkovém těstíčku .....	63
Rychlé jehly – Příba .....	63
Kapr v pivním těstíčku .....	64
Makovníčky .....	64
Jahelník – babička .....	65
Kuřecí salát s ovocem .....	65
Kuřecí huspenina .....	65
Kapustové karbanátky s masem .....	66
Kuřecí ragú s pomeranči .....	66
Lívance s ovesnými vločkami .....	66
Plněné kotlety .....	67
Masové bochánky plněné žampiony .....	67
Masové nudličky v sýrové omáče – Jindra .....	67
Masové řezy s nivou .....	68
Míchaná vejce po švýcarsku .....	68
Řízek na počkání .....	68
Sójové maso se sýrem a jablky .....	69
Rizoto po italsku .....	69
Kuřecí řízek s překvapením .....	69
Vajíčkové ragú s květákem .....	70

Sejkory .....	70
Sejkory s tvrdým sýrem .....	70
Ředkvičky jako mozeček .....	71
Uzlíčky .....	71
Starofrancouzský hrnec – Neda .....	71
Taštičky z listového těsta .....	72
Jemná žemlovka bez vajec .....	72
Válečky z mletého masa se sýrem .....	72
Vepřové nudličky s rokfórem .....	81
Vyfučky – Bóža .....	81
Zadělávané dršťky .....	81
Žampiony v těstíčku .....	82
Špagety podle Jitky .....	82
Špagety po uhlířsku .....	82
Špagety po italsku .....	83
Smaženky z tuňáka .....	83
Vaječný salát .....	83
Závitky z kuřecího masa .....	83

## Léto

Bosáky se zelím .....	84
Bramborové koblihy .....	84
Bramborové placky s vločkami .....	85
Kynutý bramborák – z domu .....	85
Kynutý bramborák .....	85
Šišky se strouhankou – Neda .....	86
Cuketové karbanátky .....	86
Koule z drůbeží sekané s houbami .....	86
Francouzské brambory s hráškem .....	87
Sýrové bramboráky s rajčaty .....	87
Brambory se sýrem a zeleninou .....	88
Mexické ohnivé brambůrky – Dráža .....	88
Ovocná bublanina – svítek – Bóža .....	88
Kapustové závitky .....	89
Rybí filé s okurkami .....	89
Rybí filé zapečené se sýrem .....	90
Bulharský džuveč .....	90
Řecké filé – Neda .....	90
Vuřtový guláš .....	91
Houbofleky .....	91
Houbovec – z domu .....	91
Kapustové řízky .....	91
Pečená telecí játra s jablky .....	92
Plněné kapie pečené .....	92
Krakonošova pochoutka .....	92

Knedlíky z tvarohovo-bramborového těsta .....	93
Kuřecí stehna po provensálsku .....	93
Holandské kuřecí řízky .....	93
Holandský mletý řízek .....	94
Kuřecí salát z drůbků .....	94
Květák zapečený s masem .....	94
Květáková musaka – Neda .....	95
Tvarohové knedlíčky .....	95
Zapečený květák .....	95
Květákové krokety – Příba .....	96
Kynuté knedlíky s angreštem .....	96
Kynuté borůvkové knedlíky .....	96
Lívanečky s vločkami .....	97
Mleté maso s pórkem – Neda .....	97
Masová roláda .....	97
Vaječná omeleta se sýrem a rajčaty .....	98
Tvarohový nákyp s meruňkami .....	98
Rýžový nákyp s třešněmi .....	98
Lečo bez vajec .....	99
Nákyp s uzeninou .....	99
Nudle se sýrovou omáčkou .....	99
Mleté maso jako mozeček .....	100
Plněné paprikové lusky .....	100
Maďarský perkelt .....	101
Italské pizzovky .....	101
Dvoubarevný pudink z masa .....	101
Žampionové ražniči .....	102
Rízoto se žampiony .....	102
Plněné rohlíky .....	102
Závin s tvarohem a zeleninou .....	103
Bernské vuřty .....	103
Sejkory se salámem .....	103
Sýrové závitky .....	104
Palačinky se sněhem .....	104
Vitamínový salát .....	104

## **Podzim**

Bramborové krokety s masem a zelím .....	105
Bramborové šišky .....	105
Francouzské brambory s houbami .....	106
Brambory zapečené s jablky .....	106
Bramborový houbanec .....	106
Francouzské brambory se sýrem .....	107
Chlupačky s houbami a kyselým zelím .....	107
Zapečená brokolice .....	108

Bůček a klobásy v těstíčku .....	108
Plněné dalamánky .....	108
Drbák .....	109
Houbová pizza .....	109
Rybí filé na kopru .....	109
Rybí filé s křenem .....	110
Filé ze štiky ve vinném těstíčku .....	110
Houbové smaženky .....	110
Houbová sekaná .....	111
Maďarský guláš s brambory a flíčky .....	111
Smažený chléb v kožíšku .....	111
Kapustový prejt .....	112
Fantastické řízky .....	112
Houbový bramborák .....	112
Plněné hovězí plátky – Neda .....	121
Kapustová kaše s houbami .....	121
Kapustové závitky s grilovací klobásou .....	121
Houbové sejkory .....	122
Klobásy v těstíčku .....	122
Mrkev s vepřovým kolenem .....	122
Langošé bez vajec .....	123
Kuřecí salát jiný .....	123
Kuře na paprice – Neda .....	123
Kuře s houbami .....	124
Květákové karbanátky .....	124
Květáková pečeně .....	124
Lívance .....	125
Masové medailónky plněné nivou .....	125
Zeleninové medailónky se šunkou .....	125
Rýžový nákyp s jablky .....	126
Prostá omeleta .....	126
Smažený salám se sýrem .....	126
Nudle s houbami .....	127
Nudle s houbovou omáčkou .....	127
Ovesné vločky jako mozeček .....	127
Plněné papriky .....	128
Párky v bramborovém těstě .....	128
Vídeňské švestkové knedlíky .....	128
Pudink z vepřového masa .....	129
Rizoto z uzených žebírek .....	129
Zelné flíčky .....	129
Roštěnky na houbách .....	130
Křupavé mexické rösti .....	130
Vepřové řízky s drůbežími játry .....	131
Vejsce s pažitkovou či koprovou omáčkou .....	131
Sekaná s bylinkami a zeleninou .....	131

Závitky ve smetanové omáčce .....	132
Smažený sýr s paštikou .....	132
Šunkové nebo salámové balenky .....	132
Sekaná s rajskou omáčkou .....	133
Tykev v omáčce – Pepa .....	133
Závin s mletým masem .....	133

## Zima

Bramboráčky .....	134
Bramborové koblížky kynuté .....	134
Bramborové kotlety se šunkou .....	135
Knedlíky plněné uzeným masem .....	135
Bramborový koláč .....	135
Bramborový pudink .....	136
Brambory zapečené s uzeninou, smetanou a sýrem .....	136
Fazolkový salát s vejcem .....	136
Falešný biftek na topinky – Julka .....	137
Bramborový guláš .....	137
Pikantní guláš .....	137
Salámový guláš .....	138
Segedínský guláš .....	138
Úsporný segedínský guláš .....	138
Klopsy na smetaně .....	139
Kapustové karbanátky .....	139
Vločkové karbanátky .....	139
Zelí s uzeným kolenem .....	140
Kapr na víně .....	140
Haše z uzeného kolena .....	140
Podkrkonošský hubník .....	141
Pilaf s vepřovým masem .....	141
Italské jitrnice podle Julky .....	141
Pečená vepřová kolena .....	142
Kotlety s jablky .....	142
Sarma – Neda .....	142
Zadělávaná kuřecí stehna s hráškem .....	143
Kotlety v zelí .....	143
Jahelník s jablky .....	143
Tvarohové knedlíčky .....	144
Primátorský řízek .....	144
Kuba .....	144
Maďarské langoše .....	145
Rýžový nákyp s ovocem .....	145
Masové rizoto .....	145
Omelety s lečem .....	146
Sýrové palačinky se šunkou .....	146

Prsíčka ve smetanové omáčce .....	146
Rizoto s uzeným masem .....	147
Masová roláda .....	147
Sekaná pečeně s hrachem .....	147
Sekaná s kapustou .....	148
Sejkory z kyselé smetany .....	148
Olomoucký řízek .....	148
Sejkora s uzeným masem a sýrem .....	149
Slaný závin .....	149
Hovězí srdce na smetaně .....	149
Studentský kramflek .....	150
Smažený sýr v zelných listech .....	150
Sulc z vepřových kolen .....	150
Bramborové špalíčky se špenátem .....	151
Obrácené řízky .....	151
Špekové knedlíky – Bóža .....	151
Mořská štika se smaženým ovocem .....	152
Šunkafleky .....	152
Rolované telecí hrudí .....	152
Zelné rolády s mletým masem .....	153
Plněný závin z mletého masa .....	153
Roláda z telecího masa .....	153
Zelné závitky s masovou náplní .....	154

## PŘÍLOHY

Banketky – Jana .....	158
Majolkové bochánky .....	158
Švýcarské briošky .....	158
Chléb nebo dalamánky s pohankou .....	159
Chlebičková vecka .....	159
Žitný chleba .....	159
Bramborové krokety .....	160
Bramborové krokety I .....	160
Bramborové krokety II .....	160
Bramborové krokety III .....	160
Bramborová kaše se sýrem .....	161
Bramborové špalíčky .....	161
Smažené brambory .....	161
Bramborový příkrm s bobkovým listem – Neda .....	161
Hranolky smažené v troubě .....	162
Bramborový sníh .....	162
Balkánské brambory s rýží – Neda .....	162



Nové brambory se šlehačkou – Neda .....	162
Bramborový salát I .....	163
Bramborový salát II .....	163
Bramborový salát III .....	163
Bramborový salát s houbami .....	164
Bramborový salát se zeleninou .....	164
Bramborový salát letní .....	164
Bramborový salát vídeňský .....	165
Bramborový salát s jogurtem .....	165
Bramborový salát se zeleninou a jablkem .....	165
Bramborový salát maďarský .....	166
Bramborový salát z Minska .....	166
Bramborový salát s jablky a celerem .....	166
Pečené brambory s rozmarýnem .....	166
Nové brambory s majoránkou .....	167
Opékané brambory s cibulí .....	167
Jemné bramborové knedlíky – Bóža .....	167
Chlupaté knedlíky .....	167
Třený houskový knedlík .....	168
Hrníčkový knedlík z veku .....	168
Houskové knedlíčky .....	168
Jemné houskové knedlíčky s bylinkami .....	177
Houskový knedlík s droždím .....	177
Knedlík vídeňský .....	177
Houskové knedlíky .....	178
Knedlíky chlebové .....	178
Houskové knedlíky – Majka .....	178
Žemlové knedlíčky vídeňské .....	178
Knedlíky klouzky .....	179
Noky .....	179
Noky ze strouhanky .....	179
Třené noky – z domu (třeba ke kachně na divoko) .....	179
Noky bez vajec – z domu .....	180
Rýže s hráškem RISI-BISI – Neda .....	180
Špenát po italsku .....	180
Zeleninová rýže k rybímu guláši .....	180
Zelí po česku (bílé nebo červené) .....	181
Čočka na kyselo .....	181
Čočka s křenem .....	181
Jablíčkový křen .....	181
Bosáky – chlupaté knedlíky .....	182
Cibulové brambory – Zdena .....	182
Pečené brambory .....	182

## **Abecední rejstřík ..... 184**