

# Obsah

Úvod .....	3
Stačí jedno pevné rozhodnutí .....	3
A trochu té vůle .....	4
<b>I. Internet pro ženy .....</b>	<b>5</b>
Takže pozor, první akce .....	6
Otázka číslo 1: Co je to Internet? .....	6
Připojení Internetu .....	7
Připojení modemem .....	7
Pevné připojení .....	7
Připojení k Internetu .....	8
Určeno těm, kteří ještě neměli tu čest osobně poznat okna alias Windows .....	9
OK .....	9
Storno .....	10
Internet Explorer 5.0 cz bez přikrášlení a zblízka .....	10
Adresy .....	10
Na scénu nastupuje trojitě dvojité W .....	12
Hypertext .....	13
URL .....	13
Internet Explorer 5.0 cz zblízka .....	14
Zastavit .....	15
Prohlížíme si stránky .....	15
Zpět .....	16
Vpřed .....	16
Získání nové stránky .....	16
Historie .....	16
Oblíbené .....	17
Ukládání oblíbených adres .....	18
Domů .....	18
Obnovit .....	19
Uložení stránky .....	19
Uložení obrázku .....	20
Off-line .....	20
Přečtení stránky po odpojení od Internetu .....	20

<b>II. E-mail .....</b>	<b>21</b>
E-mailové adresy .....	21
Outlook Express .....	22
Adresář v Outlook Expressu .....	23
Dodatečně úpravy v adresáři .....	24
Vyhledávání adresy .....	24
Vytvoření e-mailové zprávy .....	25
Připojení souboru k e-mailové zprávě .....	26
Označení důležitosti zprávy .....	27
Odeslání e-mailu .....	27
Uložení rozepsaného e-mailu .....	27
Čtení e-mailu .....	27
Odesílání odpovědí .....	28
Posílání SMS zpráv .....	28
Posílání zpráv na operátora (pager) .....	29
Složky .....	29
Spam .....	30
Zřízení e-mailu .....	30
Připojení schránky na Outlook Expressu .....	31
<b>III. Diskusní skupiny .....</b>	<b>33</b>
Diskusní komunikace .....	34
Účet pro diskuse .....	34
Výběr diskusních skupin .....	34
Odhlášení skupiny .....	35
Prohlížení diskusních příspěvků .....	35
Nové skupiny .....	35
Odesílání příspěvků .....	36
<b>IV. Viry .....</b>	<b>37</b>
Virová nákaza .....	37
Láska hory přenáší a ...škodí .....	38
Jak se virus projeví .....	38
Svůj bol svěřte odborníkovi .....	39
Jak se chránit před viry .....	40
Psychologický virus .....	40
<b>V. Chat .....</b>	<b>43</b>
Internet Relay Chat – IRC .....	43
WWW chaty .....	44
Jdeme chatovat .....	45
Staňte se vlastníkem místnosti .....	47

Další typy chatu .....	48
Seznamka .....	48
ICQ .....	48
<b>VI. Hledání, hledání .....</b>	<b>49</b>
Ikona hledání .....	49
Vyhledávání pomocí AltaVisty .....	49
Atlas .....	51
Seznam .....	52
Quick .....	52
Yahoo! .....	54
<b>VII. Webové stránky .....</b>	<b>55</b>
Internetová bohyně .....	55
Žena V (čem?) .....	57
Od ženy k dámě .....	58
Seznamte se, prosím .....	58
Feminismus .....	59
Město Amazonek .....	60
Radikální pomoc .....	61
Psychologická poradna .....	61
Nejen lidé žijí na této planetě .....	62
Celebrity .....	62
Časopisy pro ženy .....	64
Stratosféra plná informací a rad .....	64
Specialita pro ženy, které chtějí být trochu jiné .....	64
<b>VIII. Obchodování v síti .....</b>	<b>65</b>
Vyřážíme za nákupy .....	66
Aukce .....	67
Zboží umělecké hodnoty .....	68
Vltava proudí Internetem .....	69
Něco pro mlsné jazýčky .....	69
Trochu sexy prádelka? .....	69
<b>IX. Můj počítač – můj hrad, ale co je v něm? .....</b>	<b>71</b>
Grafické karty .....	72
Paměť .....	72
Pevný disk alias harddisk .....	73
Disketové mechaniky .....	73
Faxmodem .....	74
CD-ROM .....	74

DVD .....	74
Monitor .....	75
Zvuková karta .....	75
Televizní karta .....	76
<b>X. A hurá do kavárny .....</b>	<b>77</b>
<b>Závěr .....</b>	<b>79</b>
<b>Slovník .....</b>	<b>81</b>
<b>Rejstřík .....</b>	<b>91</b>