

Obsah

Úvodem	13
1 SEZNÁMENÍ S KŮŽÍ	15
1.1 Skladba kůže	16
1.1.1 Kožní adnexa	20
1.2 Vliv pohlavních hormonů na vznik a závažnost projevů akné	21
2 PŘÍČINY ODPOVĚDNÉ ZA VZNIK A PRŮBĚH AKNÉ	28
2.1 Souhrn	32
3 PROJEVY AKNÉ	33
3.1 Souhrn	36
4 TYPY A FORMY AKNÉ	37
4.1 Acne vulgaris	38
4.2 Závažné formy akné	42
4.3 Další běžné formy akné	42
4.3.1 Acne neonatorum	43
4.3.2 Acne infantum	43
4.3.3 Předmenstruační akné	44
4.3.4 Acne excoriée	44
4.3.5 Acne tropicalis	45
4.3.6 Akné dospělých žen	45
4.3.7 Maskulinizující syndrom	46
4.4 Akné podmíněná zevními faktory	46

4.4.1 Kosmetická akné	46
4.4.2 Akné z čisticích prostředků	47
4.4.3 Mallorca acne (acne aestivalis)	47
4.4.4 Akné olejová	47
4.4.5 Akné dehtová	48
4.4.6 Chlorakné	48
4.4.7 Akné vyvolaná fyzikálními faktory	48
4.5 Akneiformní akné	49
4.6 Nejčastější onemocnění významná pro rozlišení od akné anebo komplikovaná akné	51
4.7 Souhrn	52
5 LÉČBA AKNÉ	53
5.1 Obecné pokyny pro úspěšnou léčbu	55
5.2 Místní terapie	56
5.2.1 Klasické prostředky	56
5.2.2 Místní (lokální, topické) retinoidy	57
5.2.2.1 Doporučený postup aplikace zevních prostředků s obsahem retinoidu, benzoylperoxidu a kyseliny azelainové	59
5.2.2.2 Doba léčení retinoidy	60
5.2.3 Antibiotika	60
5.2.4 Benzoylperoxid	61
5.2.5 Kyselina azelainová (azelainová)	62
5.2.6 Skupina dalších místních prostředků	63
5.2.7 Souhrn	64
5.3 Celková (systémová, vnitřní) léčba akné	65
5.3.1 Antibiotika	66
5.3.1.1 Tetracyklinová antibiotika (doxycyklin, minocyklin)	67

5.3.1.2 Erytromycin	67
5.3.1.3 Azithromycin	67
5.3.2 Hormonální léčba	68
5.3.3 Isotretinoin (kyselina 13-cis retinová)	70
5.3.4 Vakcinoterapie	75
5.3.5 Souhrn	76
5.4 Další možnosti individuálně doplňující léčbu akné	77
5.4.1 Lékařská kosmetika	78
5.4.2 Chemický peeling	83
5.4.3 Fototerapie – světloléčba	83
5.4.4 Terapie lasery	84
5.4.5 Kryoterapie	86
5.4.6 Chirurgické metody	86
5.4.7 Dermabraze	87
5.5 Péče o problematickou aknézní pleť	87
5.5.1 Vitaminy ovlivňující stav kůže	92
5.5.2 Minerály ovlivňující stav pokožky	94
5.5.3 Životospráva	95
5.5.3.1 Strava	95
5.5.3.2 Spánek	97
5.5.3.3 Kouření	97
5.5.3.4 Vliv prostředí	97
5.6 Souhrn	98
ZÁVĚR	100
O AUTORCE	102
LITERATURA	104
REJSTŘÍK	106