



## OBSAH

<b>PŘEDMLUVA</b>	<b>09</b>
<b>KAPITOLA 1 / CO JE TO AGRESE?</b>	<b>12</b>
Rány a násilí	12
Když jde o útok slovní	12
Když se do toho pletou dospělí	13
Je výprask agresí?	14
Sexuální agrese	15
Když děti napadá společnost	16
Hierarchie?	16
Shrnutí	17
<b>KAPITOLA 2 / NESTÁVÁ SE TO JEN TĚM DRUHÝM</b>	<b>20</b>
Proč právě moje dítě?	20
Zákonitosti náhody	20
Riskování	21
Jak se pozná oběť?	22
Příliš hodně nebo příliš málo lásky	23
Věc podvědomí?	24
Shrnutí	25
<b>KAPITOLA 3 / CO CÍTÍ?</b>	<b>28</b>
Vše závisí na jeho minulosti	28
Vše závisí na agresorovi	28
Vše závisí na agresi	29
Studem a obviňováním si projdou všichni	29
Podivný syndrom ztotožnění	30
Vzápětí následuje stres	31
O pár týdnů či měsíců později...	32
Shrnutí	33
<b>KAPITOLA 4 / A CO NA TO RODIČE?</b>	<b>36</b>
Od normálního strachu k přehnanému děsu	36
Mé dítě, krev mé krve	37
Neseme vinu, ale...	37
Nechci nic vědět!	38
Od požadování náhrady k posedlosti	39
Nebezpečná pomsta	39
Shrnutí	40



<b>KAPITOLA 5 / JAK SVÉMU DÍTĚTI POMOCI?</b>	42
Hlavně nepřehánět	42
Ať mluví, ale ne za každou cenu	43
Tváří v tvář tichu	43
S psychologem nebo bez něho?	44
Být s ním, ale nepřehánět!	45
Odstěhujeme se? Přeadáme ho na jinou školu?	46
Shrnutí	47



<b>KAPITOLA 6 / MÁME PODAT TRESTNÍ OZNÁMENÍ?</b>	50
Ne recidivám, ano občanským povinnostem	50
Náprava a ujištění	50
Záležitost dospělých	51
Těžká chvíle	52
Požádat o pomoc	52
Na policii a u soudu	53
A co když dítě lže?	56
Shrnutí	56



<b>KAPITOLA 7 / ABY SE TO NEOPAKOVALO</b>	58
Prvním krokem je opatrnost	58
Něco z klasiky	59
Násilí ve škole, v jednotě je síla	60
Nedej se!	60
Sebedůvěra – nejlepší ochrana	61
Tvé tělo patří tobě!	62
Shrnutí	63



<b>KAPITOLA 8 / A POTOM?</b>	66
Odráz...	66
Ano, ale...	66
Když se napadený stane útočníkem	67
Cesta k tomu, jak být vynikající	68
Shrnutí	68



<b>ZÁVĚREM</b>	70
<b>UŽITEČNÉ KONTAKTY</b>	71