

Obsah

Co bychom měli vědět o agresivním chování	7
Proč je agresivita tak obávaná	7
Příčiny agresivního chování	8
Co dělat, když se děti vztekají?	10
Spolupráce s rodiči	13
Konkrétní postup při rozhovoru s rodiči	13
Živý večer s rodiči na téma Jak posílit dítě vůči násilí	15
Jsem strašně rozzuřený	19
Učíme se vnímat své pocity a poradit si s nimi	
Vybij svůj vztek akcí!	27
Uvolnění napětí a měření síly při hře	
Vyzkoušej si různé role	37
Při hraní rolí prožíváme sebe i jiné	
Dýmka míru u jednacího stolu	45
Konflikty vyřizujeme v klidu a zvyšujeme svou odolnost	
Ven z izolace a blíž k sobě	55
Znovu objevit skupinu	
Příběhy s pohybem	65
Aktivně překonávat obtíže	

To mě uklidňuje a uvolňuje	79
Pohlazení na každý den	
Prostor, v němž se cítíme dobře	89
Vybavení působící na všechny smysly	
Literatura	95