

Obsah

Úvod 7

POLÉVKY A PŘEDKRMY

Staročeská polévka z jablek 9

Jablečná polévka s rýží 9

Jablečná polévka s rozinkami 10

Jablečná polévka s noky 10

Holštýnská pivní polévka 11

Jarní polévka 11

Zeleninový vývar s jablky 12

Ovocná polévka 12

Jablko plněné krevetami

po japonsku 13

Šunkové závitky s jablky a sýrem 13

Vepřové medailonky s jablky

a brusinkami 14

Drůbeží játra s jablky na kari ... 14

Marinované závitky z matjesů

s jablky 15

Listová kolečka s hovězí pěnou .. 15

Koláčky s jablky,

šunkou a sýrem 16

Větrníčky s jablečnou pěnou 16

Krabí koktejl s jablky 17

Vitaminový pohár 17

Jarní pomazánka 18

Nepřavá humrová pomazánka ... 18

Jablečná pěna s mandlemi 18

Sýrová pomazánka s jablky 19

Slanečková pomazánka

po balkánsku 19

HLAVNÍ POKRMY

Hovězí roláda s jablky 20

Grilované hovězí závitky

plněné jablečným rizotem 20

Staročeská vepřová pečeně

na zázvoru 21

Pyšelské řízky s jablky 21

Marinované vepřové řízky 22

Vepřové řízky s jablečnou

omáčkou 22

Dietní plněné kapsy 23

Vepřové kotlety na plechu 23

Flambované vepřové kotlety

po normandsku 24

Kotlety plněné jablky a rozinkami 24

Staročeské vepřové bochánky ... 25

Vepřové maso na jehlách s jablky 25

Vepřové maso na jehlách

s cuketou a jablky 26

Masový špíz s jablky 26

Pečená vepřová žebírka

s nádivkou 27

Vánoční žebírka 28

Jablka plněná mletým masem ... 28

Uzené maso s jablky 29

Fazolové lusky s jablky

a uzeným masem 29

Špekáčkový špíz se sýrem

a jablky 30

Jelito s jablky po francouzsku ... 30

Zapečené telecí řízky se sýrem

a jablky 31

Nitranská pochoutka 31

Telecí koleno na moštu 32

Ledvinky s jablky	32	Kořeněná červená řepa v jablečné omáčce	51
Játra v jablečném těstíčku	33	Jablečná pizza se šunkou	51
Králičí závitky s ovocem	33	Vegetariánská jehla	52
Kuře v rendlíku na jablkách	34	Jablečné lasagne s ořechy	52
Kuřecí závitky s jablečným zelím	34	Těstoviny zapečené s jablky	53
Kuře plněné banány a jablky	35	Nudlový nákyp s tvarohem	53
Zapečené kuřecí řízky s jablky	35	Jablková žemlovka	54
Kuřecí stehna s medem a jablky	36	Chlebový nákyp s vanilkovou pěnou	54
Kuře po indicku	36	Žemlovka s jablky a tvarohem	55
Kuřecí řízky s jablky na víně	36	Pohankové müsli s jablky	55
Kousky kuřete na jablkách s arašidy	37	Mramorovaný rýžový nákyp s jablky	56
Kuřecí řízky s jablky a kysanou smetanou	37	Jablkový nákyp se žloutkovou omáčkou	56
Kuřecí špízy s jablky a sýrovou omáčkou	38	Rychlý jablečný nákyp s krupičkou	57
Pikantní drůbeží špíz	38	Jablka pečená v rýžové kaši	58
Krůta obložená plněnými jablky	39	Mléčný jahelník	58
Krůtí kapsa plněná jablky a rozinkami	40	Jablečný trhanec s višněmi	59
Husa plněná jablky po dánsku	40	Jablkové knedlíky	59
Naložená husa	41		
Vánoční husa s pečenými jablky	42	SALÁTY	
Kachna s ořechovou nádivkou	42	Jednoduchý bramborový salát s jablky	60
Kachna s jablky	43	Zimní bramborový salát	60
Kachna po tyrolsku	44	Cibulový salát s jablky	61
Divoká kachna s jablky	45	Salát Waldorf	61
Bažant na jablkách	45	Čekankový salát s jablky	61
Lovecký pekáč	46	Čočkový salát s jablky	62
Zvěřinové závitky s jablky	46	Hlávkový salát s ovocem	62
Vařený kapr s jablečným křenem	47	Jablečný salát s celerem a sýrem	62
Grilovaný kapr s jablečnou omáčkou	48	Jablečný salát s banány a meruňkami	63
Kapr na jablkách	48	Jablečný salát se zázvorem	63
Brambory zapečené s jablky	49	Jablečný salát s hruškami	63
Rozcuchaná nevěsta	49	Jablečný salát s rajčaty	64
Brambory plněné jablky	50	Květákový salát s jablky	64
Cibulový pekáček	50		

Pórkový salát s jablky	64	Buchty s jablečnou náplní	83
Salát Maja	65	Jablečná bábovka s oříšky a banánovou pěnou	84
Banánový salát s jablky a hruškami	65	Karamelová bábovka	85
Švestkový salát s jablky	65	Skleněná bábovka z jablek	85
Ovocný salát Havana	66	Jablkové píchance	86
Ovocný salát s krémem	66	Jablečný chlebiček	86
Vánoční ovocný salát	67	Skořicový chlebiček	87
Mrkvový salát se sýrem a majonézou	67	Jablka zapékaná v perníku	87
Salát z kuřete s jablky	68	Celozrný perník s jablky	88
Salát z drůbežího salámu	68	Jablečná bublanina	88
Švýcarský salát s uzeninou	69	Sachrův dort s jablky	89
Salát Happy Day	69	Jablečný dort s vinným rosolem	90
Jednoduchý krabí salát s jablky	70	Kakaové řezy s jablky	90
Salát z uzené makrely	70	Jablečné řezy s čokoládovou polevou	91
Sýrový salát s jablky	71	Andulčiny obrácené jablečné řezy	92
Sýrový salát se šunkou	71	Makový jablečník	92
DEZERTY A MOUČNÍKY		Smaženec s jablky	93
Piškotový koláč s jablky a sněhem	72	Jablečné lívance	93
Mřížkový koláč s jablky a šlehačkou	73	Palačinky se skořicovou omáčkou a jablky	94
Šlehačkový jablečný páj	74	Palačinky s dušenými jablky	94
Jablečný koláč s polevou	74	Palačinky plněné jablky v karamelové omáčce	95
Rychlý jablečný koláč s tvarohovou polevou	75	Bramborové placky s jablečným pyré	96
Plundrové koláčky s jablky	76	Irské bramborové placky plněné jablky	96
Jablečný koláč se sezamem	77	Sufflé s jablky na kalvadosu	97
Obrácený drobenkový koláč s jablky	78	Švédské jablekové košíčky	98
Tažený jablečný závin	78	Selská jablečná šarlota	98
Jablečný závin z listového těsta	79	Rychlý moučník z piškotů a letních jablek	99
Máslový kynutý závin s jablky	80	Smažené jablečné placičky	99
Pivní jablečkový závin	80	Pečená jablka „Wilém Tell“	100
Bramborový jablečkový závin	81	Jablečná dolma	100
Závin s jablky, sýrem a oříšky	82	Jablka plněná mandlemi	101
Barcelonský závin	82	Jablka zapéčená s kokosem	101

Jablka na víně	101
Jablka v javorovém sirupu	102
Jablka v županu I.	102
Jablka v županu II.	103
Jablka smažená ve vinném těstíčku	104
Jablečné kroužky v pivním těstíčku	104
Smažená jablka s karamel a jahodovým pyrém	105
Jablečný dezert v pomerančové šťávě	105
Vinný sabaion s pečenými jablky	106
Pečená jablka	106
Jablečný zákus	107
Jablečná pěna s tvarohem	107
Pohár s dušenými jablky	108
Jablkový salám	108
Jablkové placičky	109
Jablkové kostičky	109

NÁPOJE

Jablečný mošt	110
Horký jablečný mošt	110
Jablečný džus	111
Jablečný punč	111
Zelené povzbuzení	111