

Obsah knihy

Předmluva 9

1. kapitola

Důležité příznaky nemoci

a co mohou rodiče dělat 11

Před chvílí ještě veselý a najednou churavý 12

Jak napomáhat uzdravení – důvěřovat vlastní intuici,
šestému smyslu 14

Okamžitě k lékaři, nebo nejprve vyčkat? 16

Jak napomáhat uzdravení – zahrnout láskou, a proč to při uzdravování
pomáhá 18

Žádný strach z horečky 20

Jak napomáhat uzdravení – utěšovat, uklidňovat,
prostě být nablízku 22

Když má dítě s horečkou křeče 24

Jak napomáhat uzdravení – poskytovat ochranu a pocit bezpečí 26

Příznaky nemoci: vyrážka, bledost a bolesti břicha 28

Jak napomáhat uzdravení – věnovat hodně pozornosti a péče 30

Příznaky nemoci: zvracení a průjem 32

Jak napomáhat uzdravení – laskat a mazlit se, poskytovat teplo
a blízkost 34

Příznaky nemoci: nechutenství a kašel 36

Jak napomáhat uzdravení – slzy jako hrachy; nechat dítě vyplakat

Příznaky nemoci: bolesti 40

Jak napomáhat uzdravení – odvést pozornost od obtíží – ale jak? 42

První onemocnění – většinou virové infekce 44

2. kapitola

Onemocnění dýchacích cest

a co mohou rodiče dělat 45

Infekční onemocnění horních cest dýchacích 46

Jak napomáhat uzdravení – nemocné dítě láskyplně ošetřovat 48

Nepříjemný průvodní jev: rýma 50

Jak napomáhat uzdravení – nosit, ale správným způsobem 52

Nepříjemný průvodní jev: kašel 54

Jak napomáhat uzdravení – proč mohou matky vycítit, že je miminko
nemocné 56

Zánět v krku, zánět mandlí (angína) 58

Jak napomáhat uzdravení – zmámit smysly vůněmi 60

Silný kašel: pseudokrup nebo bronchitida	62
Zápal plic	64

3. kapitola

Potíže s ušima, očima a zuby

a co mohou rodiče dělat	65
Zánět středního ucha: obávaná nemoc	66
Jak napomáhat uzdravení – uklidňovat a uspávat ukolébavkami	68
Včas odhalit nedoslýchavost	70
Jak napomáhat uzdravení – hudbou konejšit a šířit dobrou náladu	72
Co nejdříve k očnímu lékaři	74
Jak napomáhat uzdravení – vnést do života barvy a odvést od nesnází	76
Když je v očích zánět	78
Jak napomáhat uzdravení – plyšová zvířátka děti utěšují a chrání	80
Když se hlásí zoubky	82

4. kapitola

Poruchy srdce a krevního oběhu

a co mohou rodiče dělat	85
Vrozené srdeční vady	86
Jak napomáhat uzdravení – za každého počasí na čerstvý vzduch	88
Novorozenecká žloutenka – normální, nebo znepokojující?	90
Jak napomáhat uzdravení – čas využívat, a ne ho proplánovat	92
Když dojde ke kolapsu oběhového systému	94
Chudokrevnost	96

5. kapitola

Když zlobí žaludek a střeva

a co mohou rodiče dělat	97
Žaludeční a střevní kolika: křeče v oblasti pupku	98
Jak napomáhat uzdravení – dopřát dítěti klid, nepřehánět to s podněty	100
Nadýmání: v prvních týdnech života zcela normální?	102
Jak napomáhat uzdravení – obzvláštní síla rituálů	104
Tříměsíční koliky: těžké období se spoustou pláče	106
Jak napomáhat uzdravení – hladit hlasem; vyprávět příběhy, odříkávat verše	108
Už zase průjem?	110
Jak napomáhat uzdravení – dítě houpat a kolébat; něžně uspávat	112
Zácpa: hodně pít	114

- Jak napomáhat uzdravení – tančit; uvést tělo a duši do pohybu 116
 Zánět slepého střeva a tříselná kýla 118
 Jak napomáhat uzdravení – útulný pokoj dokáže dělat divy 120
 Zánět žaludečního a střevního traktu: pozor na potraviny 122

6. kapitola

Problematika močových cest a pohlavních orgánů

- a co mohou rodiče dělat 123
 Zánět močových cest: první infekce 124
 Jak napomáhat uzdravení – šetrnou hrou udržovat dítě
 v dobré náladě 126
 Penis a varlata: neškodné poruchy 128
 Zánět pochvy: často velmi bolestivá záležitost 130

7. kapitola

Typické kožní problémy

- a co mohou rodiče dělat 131
 Potíže s pupíkem? 132
 Jak napomáhat uzdravení – dostatek času na každodenní péči
 o miminko 134
 První pupínky a podráždění kůže 136
 Jak napomáhat uzdravení – společně vychutnávat chvíle klidu 138
 Znaménka a změny na kůži: pravidelně kontrolovat 140
 Jak napomáhat uzdravení – když ruce mají kouzelnou moc 142
 Co dělat, když je zadeček opruzený? 144
 Jak napomáhat uzdravení – masáž: dobrodíní pro matku a dítě 146
 Plísňová onemocnění: nepříjemná a často i bolestivá 148
 Jak napomáhat uzdravení – citlivou pleť miminka je potřeba obzvlášť
 chránit 150
 Vřídky, otoky a nežity: nepříjemné záněty 152
 Jak napomáhat uzdravení – proč teplo a láska uzdravují? 154
 Úpal a přehřátí 156
 Nepříjemná bodnutí a kousnutí 158

8. kapitola

Když jsou potíže s pohybovým ústrojím

- a co mohou rodiče dělat 159
 Kyčle: slabé místo mnoha miminek 160
 Jak napomáhat uzdravení – proč smích a láskování přispívají
 ke zdraví 162
 Po svých? Dobře, nebo špatně? 164

Jak napomáhat uzdravení – cvičit znamená probouzet radost ze života	166
Fontanela	168

9. kapitola

Staré a nové dětské nemoci

a co mohou rodiče dělat	169
Alergie: nesprávná reakce imunitního systému	170
Jak napomáhat uzdravení – chránit před alergií, ale jak?	172
Alergická rýma a astma	174
Jak napomáhat uzdravení – uspat, ale jak?	176
Alergie na potraviny a neurodermitida	178
Prevence je lepší než léčení	
Od záškrtu k černému kašli	182
Očkování je nutné	184
Od dětské obrny k planým neštovicím	186

Rejstřík	189
----------	-----