

OBSAH

Předmluva	7
Všeobecně o sběru léčivých rostlin.	9
Sušení léčivých rostlin	18
Jakostní požadavky.	22
Balení a odesílání sběru.	24
Technika sběru	27
Hodinový sběr.	29
Bez černý — <i>Sambucus nigra</i> L.	30
Borůvka — <i>Vaccinium myrtillus</i> L.	34
Brusinka — <i>Vaccinium vitis idaea</i> L.	37
Bříza bělokorá — <i>Betula pendula</i> ROTH	39
Buřina srdečník — <i>Leonurus cardiaca</i> L.	41
Dobromysl obecná — <i>Origanum vulgare</i> L.	42
Dub letní a zimní — <i>Quercus robur</i> L., <i>Q. sessilis</i> EHRH.	44
Heřmánek pravý — <i>Matricaria chamomilla</i> L.	46
Hloh obecný — <i>Crataegus oxyacantha</i> L.	51
Hluchavka bílá — <i>Lamium album</i> L.	55
Chrpa modrá (polní) — <i>Centaurea cyanus</i> L.	57
Jablečník obecný — <i>Marrubium vulgare</i> L.	59
Jahodník obecný — <i>Fragaria vesca</i> L.	61
Jaterník podléška — <i>Hepatica nobilis</i> MILL.	63
Jehlice trnitá — <i>Ononis spinosa</i> L.	65
Jetel luční (červený) — <i>Trifolium pratense</i> L.	67
Jetel plazivý (bílý) — <i>Trifolium repens</i> L.	69
Jitrocel kopinatý — <i>Plantago lanceolata</i> L.	70
Jmelí bílé — <i>Viscum album</i> L.	73
Kokoška pastuší tobolka — <i>Capsela bursa pastoris</i> L.	75
Konopice růz. druhy — <i>Galeopsis spec. div.</i>	77
Kontryhel obecný — <i>Alchemilla vulgaris</i> L.	79
Konvalinka vonná — <i>Convallaria majalis</i> L.	80
Kopřiva dvoudomá — <i>Urtica dioica</i> L.	82
Krušina obecná — <i>Frangula alnus</i> MILL.	85

Kuklík městský — <i>Geum urbanum</i> L.	87
Lípa srdčitá a velkolistá — <i>Tilia cordata</i> MILL., <i>Tilia platyphyllos</i> SCOP.	89
Lnice obecná — květel — <i>Linaria vulgaris</i> L.	91
Lomikámen zrnatý — <i>Saxifraga granulata</i> L.	93
Mák vlčí — <i>Papaver rhoeas</i> L.	95
Maliník — <i>Rubus idaeus</i> L.	98
Mařinka vonná — <i>Asperula odorata</i> L.	100
Mateřídouška — <i>Thymus serpyllum</i> L.	102
Mochna husí — <i>Potentilla anserina</i> L.	104
Mochna nátržník — <i>Potentilla tormentilla</i> NECK.	106
Ořešák královský — <i>Juglans regia</i> L.	108
Ostrožka stračka — <i>Consolida segetum</i> GRAY	110
Ostružiník — <i>Rubus fruticosus</i> (L.) spec. coll.	112
Plicník lékařský — <i>Pulmonaria officinalis</i> L.	114
Podběl obecný — <i>Tussilago farfara</i> L.	116
Popenec břechtanovitý — <i>Glechoma hederacea</i> L.	119
Průtržník lysý — <i>Herniaria glabra</i> L.	120
Prvosenka jarní a vyšší — <i>Primula veris</i> L., <i>Primula elatior</i> (L.) GRUFB.	122
Přeslička rolní — <i>Equisetum arvense</i> L.	124
Puškovec obecný — <i>Acorus calamus</i> L.	126
Rdesno hadí kořen — <i>Polygonum bistorta</i> L.	128
Rdesno ptačí — truskavec — <i>Polygonum aviculare</i> L.	130
Rozrazil lékařský — <i>Veronica officinalis</i> L.	132
Rulík zlomocný — <i>Atropa belladonna</i> L.	134
Rybíz černý — <i>Ribes nigrum</i> L.	137
Řebříček obecný — <i>Achillea millefolium</i> L.	139
Řepík lékařský — <i>Agrimonia eupatoria</i> L.	142
Sedmikrása — chudobka — <i>Bellis perennis</i> L.	144
Smetanka lékařská — pampeliška — <i>Taraxacum officinale</i> WEB.	146
Smil písečný — <i>Helichrysum arenarium</i> (L.) MOENCH	150
Světlík lékařský — <i>Euphrasia</i> spec. col. (více druhů)	152

Šípek — růže šípková — <i>Rosa canina</i> L. a jiné druhy rodu <i>Rosa</i>	154
Trnka — <i>Prunus spinosa</i> L.	157
Třezalka tečkovaná — <i>Hypericum perforatum</i> L.	159
Úročník bolhoj — <i>Anthyllis vulneraria</i> L.	161
Vachta trojlistá — <i>Menyanthes trifoliata</i> L.	162
Violka trojbarevná — maceška — <i>Viola tricolor</i> L.	165
Vlaštovičnick větší — <i>Chelidonium majus</i> L.	168
Vratič obecný — <i>Tanacetum vulgare</i> L.	170
Vřes obecný — <i>Calluna vulgaris</i> L.	172
Zemědým lékařský — <i>Fumaria officinalis</i> L.	175
Zeměžluč okolkatá — <i>Centaurium umbellatum</i> GILIB.	177
Popis a vyobrazení náradí používaného ke sběru lé- čivých rostlin	179

Oldřich Gottwald

TECHNIKA SBĚRU LÉČIVÝCH ROSTLIN

Návrh obálky a grafická úprava František Jeřábek

Vydal n. p. Léčivé rostliny, Zbraslav nad Vltavou, v Avicenu —
— Zdravotnickém nakladatelství, n. p., Praha 1, Malostranské
nám. 28 — Vydání 1. — Stran 192 — Vyobrazení 21 — Vyšlo
v r. 1971 — Vytiskl Mír, novinářské závody, n. p., závod 5, Praha —
AA 7,20 — VA 9,— — Náklad 20 000 výtisků — 735 21 - 08/31 —
— Ed. 71957 — 08 - 046 - 71

Účelová publikace n. p. Léčivé rostliny, Zbraslav nad Vltavou