



OBSAH



ČÁST 1 ZDRAVÉ VLASY 6

Struktura vlasu 8 Charakter a typ 12 Střihání 14 Mytí šamponem 16
Vhodné ošetřování 18 Období změn 24 Prázdninová péče o vlasy 26
Barvení a odbarvování 30 Trvalá ondulace 36 Kudrnaté vlasy 40

ČÁST 2 ÚSPĚŠNÁ TVORBA ÚČESU 42

Výběr účesu podle tvaru obličeje 44 Přehled účesů 46 Návštěva kadeřnického salónu 56
Kadeřnické pomůcky 58 Přípravky 60 Přístroje 61 Fénování vlasů 64
Vysoušení vlasů pomocí prstů 66 Kudrny pomocí pinet – kroužkování 67
Jednoduchá ondulace z natáček 68 Jemná ondulace z látkových papilot 70
Snadné účesy tvořené fénem (stylerem) s nástavci 72 Kulmování 74 Vzdušné vlny 75
Tvorba kudrn 76 Hladký účes z rovných vlasů 78 Rychlá ondulace 79 Krepování 80
U odborníka 82

ČÁST 3 ÚPRAVA VLASŮ 84

Spletený cop 86 Postranní copánky v kudrnách 87 Mašle z copánků 88
Hladký cop s mašlí 89 Provlékaný culík 90 Provlékaný culík z kudrnatých vlasů 92
Francouzský cop 94 Copy ze dvou pramenů 95 Dvojitý uzel z copánků 96
Poloviční copánky 97 Cop z více pramenů 98 Ozdobné copánky 100
Copánky s prýmkou 101 Uzel z propletených pramínků 102
Cop obtožený kolem drdolu 103 Cop zdobený provázky 104 Gelovaný účes 105
Minicopánky 106 Copánek jako vlasová ozdoba 108 Kudrny sepnuté hřebínky 109
Jednoduchý uzel 110 Sepnuté copánky s flitry 111 Kudrnatý drdol 112
Elegantní uzel 113 Francouzský drdol 114 Rozpustilý účes 115 Svatební účesy 116
Paruky a příčesky 120 Módní doplňky 122

Slovníček 127 Rejstřík 128

