

Obsah

Předmluva	11
-----------------	----

ČÁST I

KAPITOLA 1

Vztah vychovatele a dítěte	15
Složky vztahu mezi rodičem a dítětem	16
Co byste si měli zapamatovat	19

KAPITOLA 2

Strategická interakce	21
Smysl	22
Moc	23
Vyjádření	25
Deficit	26
Nerozumnost	28
Co byste si měli zapamatovat	30

KAPITOLA 3

Co s tím máme dělat? Šest „P“	31
Udělejte něco jinak	33
Připravujte se	34
Předvídejte	36
Plánujte	37
<i>Věty vhodné pro strategickou interakci</i>	39
Procvičujte	40
POP (Pochvalte, Oceňujte a Poděkujte)	41

Posilujte svoji trpělivost	41
Jak vypadá strategické působení – stručný příklad	42
Výsledky	45
<i>Rodičovské desatero</i>	46
<i>Okamžité změny jako důsledek strategických interakcí</i>	47
Co byste si měli zapamatovat	47
 KAPITOLA 4	
Pozice a jiné důležité věci	49
<i>Zvědavost</i>	50
<i>Klid</i>	51
<i>Omluva</i>	52
<i>Naslouchání</i>	52
<i>Slabost</i>	52
<i>Účast</i>	53
<i>Ochota pomáhat</i>	53
<i>Přijímání</i>	53
<i>Účast a péče</i>	54
<i>Spolupráce</i>	54
Pružnost	55
Pokuste se mít z dítěte radost	55
Co byste si měli zapamatovat	57
 KAPITOLA 5	
Strategická interakce v praxi	59
Úklid ložnice	60
Co byste si měli zapamatovat	64
 ČÁST II	
Co mám dělat, když... ..	65
 KAPITOLA 6	
Co mám dělat, když mé dítě lže?	67
Interakční dynamika	68

Strategická interakce	69
Co je třeba mít na paměti, když vaše dítě lže	70

KAPITOLA 7

Co mám dělat, když moje dítě se mnou nechce komunikovat?	71
Interakční dynamika	72
Strategická interakce	74
Co je třeba mít na paměti, když vaše dítě s vámi nechce komunikovat	75

KAPITOLA 8

Co mám dělat, když moje dítě pokaždé svaluje vinu na druhé?	77
Interakční dynamika	77
Strategická interakce	79
Co je třeba mít na paměti, když vaše dítě svaluje vinu na druhé	80

KAPITOLA 9

Co mám dělat, když je moje dítě nedbalé a nezodpovědné? ...	81
Interakční dynamika	81
Strategická interakce	82
Co je třeba mít na paměti, když je vaše dítě nedbalé a nezodpovědné	83

KAPITOLA 10

Co mám dělat, když se moje dítě nepoučí ze zkušenosti?	85
Interakční dynamika	85
Strategická interakce	87
Co je třeba mít na paměti, když se vaše dítě nepoučí ze zkušenosti	88

KAPITOLA 11

Co mám dělat, když mé dítě „experimentuje“ s drogami, alkoholem nebo sexem?	89
--	----

Interakční dynamika	89
Strategická interakce	91
Co je třeba mít na paměti, když si vaše dítě zahrává s nebezpečnými věcmi	93
KAPITOLA 12	
Co mám dělat, když moje dítě má špatný úsudek a nechá se snadno ovlivnit?	95
Interakční dynamika	95
Strategická interakce	97
Co je třeba mít na paměti, když má vaše dítě špatný úsudek a nechá se snadno ovlivnit	98
KAPITOLA 13	
Co mám dělat, když moje dítě odmítá rozumné důvody?	99
Interakční dynamika	99
Strategická interakce	100
Co je třeba mít na paměti, když vaše dítě odmítá rozumné důvody	101
KAPITOLA 14	
Co mám dělat, když se moje dítě dopouští násilí?	103
Interakční dynamika	105
Strategická interakce	106
Co je třeba mít na paměti, když se vaše dítě dopouští násilí ...	110
KAPITOLA 15	
Co mám dělat, když moje dítě nerespektuje pravidla?	113
Interakční dynamika	114
Strategická interakce	114
Co je třeba mít na paměti, když vaše dítě nerespektuje pravidla	116

KAPITOLA 16

Co mám dělat, když se moje dítě stalo členem gangu, potlouká se s podezřelými lidmi a dělá všechno, co vidí u ostatních v partě?	117
Interakční dynamika	118
Strategická interakce	119
Co je třeba mít na paměti, když se vaše dítě stane členem gangu	121

KAPITOLA 17

Co mám dělat, když je moje dítě v depresi?	123
Interakční dynamika	123
Strategická interakce	125
Co je třeba mít na paměti, když je vaše dítě v depresi	128

ČÁST III

KAPITOLA 18

Co udělám, když se zdá, že nic nepomáhá?	131
Strategická interakce, když nic nepomáhá	132
Co je třeba mít na paměti, když se zdá, že nic nepomáhá	135

KAPITOLA 19

Když nic nepomáhá, toto pomáhá	137
Věci, na něž je třeba myslet, když posuzujete své vztahy	139