

OBSAH

- | | | | |
|----|------------------------------------|-----|--|
| 4 | O táboření | 64 | Dřevo na oheň |
| 5 | Jak začít | 67 | Jedovaté rostliny |
| 6 | Výběr místa | 68 | Jak začít s průzkumem |
| 8 | Typy tábora:
stálý... | 70 | Prohlídka města |
| 9 | ...a putovní | 72 | Prohlídka venkova |
| 10 | Oblečení | 74 | Úcta ke krajině |
| 12 | Věci na spaní | 76 | Výbava na pěší túru |
| 14 | Příprava a balení | 78 | Závěrečné přípravy |
| 16 | Batohy | 80 | Mapy |
| 18 | Spaní pod širým nebem | 82 | Typy mapových souřad-
nicových sítí |
| 20 | Výběr stanu | 84 | Měřítka map |
| 22 | Založení tábora | 87 | Vrstevnice na mapě |
| 24 | Postavení stanu | 90 | Kompasy |
| 26 | Organizace táboření | 92 | Jak používat kompas |
| 28 | Mytí | 94 | Mapa a kompas |
| 30 | Kuchyňské vybavení | 96 | Orientace mapy bez
kompasu |
| 32 | Vaňiče | 98 | Jak nalézt směr pomocí
hvězd |
| 34 | Táborové ohně | 100 | Plánování trasy |
| 37 | Potraviny a jejich ucho-
vávání | 102 | Jdeme po trase |
| 38 | Vaření na vařiči | 104 | Obtížné a nebezpečné
terény |
| 40 | Vaření na táborovém
ohni | 106 | Když se ztratíš |
| 42 | Úklid po jídle | 108 | Jak rozumět počasí |
| 44 | Co se dá všechno dělat | 115 | Jak zaznamenat své zá-
žitky |
| 46 | Zrušení tábora | 116 | Jídlo |
| 48 | Příjezd domů | 118 | Orientační závod |
| 50 | Počasí | 124 | Rejstřík |
| 53 | Tipy navíc | 128 | Užitečné adresy |
| 55 | Nouzový balíček (KPZ) | | Odpovědi |
| 56 | Recepty | | |
| 60 | Uzly | | |