

Obsah

NĚKOLIK SLOV ÚVODEM	5
I. STAVBA JATER A ŽLUČNÍKU A JEJICH NORMÁLNÍ ČINNOST	8
Trochu teorie: Jak játra vypadají, kde jsou uložena a co jsou žlučové cesty	8
Normální činnost jater a žlučníku	12
Vylučování žluči	17
Jaterní testy	21
II. PODSTATA JATERNÍCH CHOROB	23
Infekční zánět jater	24
Lékové žloutenky	32
Poškození jater průmyslovými jedy	33
Otravy houbami	33
Vleklý zánět jater	34
Jaterní cirhóza	34
Vliv alkoholu na játra	36
Vliv jiných chorob na onemocnění jater	38
Poruchy jaterní činnosti při těhotenství	40
III. PODSTATA CHOROB ŽLUČNÍKU A ŽLUČOVÝCH CEST	41
Žlučové kaménky	44
Jak vznikají a jak se projevují zánět žlučníku a žlučové kaménky?	48
Vliv jiných chorob na onemocnění žlučníku	53
IV. JAK PŘEDCHÁZET CHOROBÁM JATER A ŽLUČNÍKU	55
Výživa zdravého člověka	55
Přibližná spotřeba kalorií u normálních lidí	57
Střední dávky norem používaných v ÚVVV v Praze	59
Množství využitelných živin ve 100 gramech potravin	60
Jak zacházet s potravinami	64
V. JAK LÉČIT NEMOCNÁ JÁTRA A ŽLUČNÍK	67
Domácí léčení	67
Nemocniční léčení	67
Léčebná výživa — dieta	69
Léčebná výživa u jaterních chorob	70
Příjem základních živin u zánětu jater	71
Obsah kuchyňské soli ve 100 gramech potravin	73

Léčebná výživa u žlučnickových chorob	76
Léčivé čaje	82
Chemická povaha drog	85
Drogy žlučopudné	86
Rostliny, které zpracovává jen lékárenský průmysl	94
Lázeňské léčení	95
Pitná léčba	99
Chirurgické léčení	102
Rekonvalescence	105
Rehabilitace	106
ODBORNÉ A CIZÍ NÁZVY	103
NĚKOLIK SLOV ZÁVĚREM	114
PÍSEMNICTVÍ	115