

Obsah

Kudy uniká tepelná energie

Místa úniku tepla jsou zobrazena na fotografii 6

Opatření pro lepší ekologickou bilanci

Cílem úsporných opatření je snížení emisí 10

Základní otázka – zateplovat zevnitř, nebo zvenku?

Přednosti a nedostatky obou metod zateplování 14

Včasné rozpoznání škod na fasádě

Neporušená fasáda – první krok k úspoře energie 20

Sanace fasády ochraňuje dům

Jak opravovat škody a sanovat fasádu? 26

Které zateplovací materiály zvyšují úsporu energie?

Přehled nejpoužívanějších látek 34

Utěšňování a tepelná ochrana sklepních stěn

Jak udržet sklepní stěnu suchou a dobře ji zateplit? 36

Obklady fasády – ochrana domu

Čtyři metody jak vytvořit novou fasádu 40

Zlepšení fasády – vnější plášť z minerální vaty a omítky

Jak nejen sanovat, ale současně i zateplovat 50

Obkladové pásy – náhrada kamene 54

Sanace fasády tvrzenou pěnou a obkládacími pásy

Úplné zateplení a optické vylepšení fasády 56

Dřevěná fasáda chrání a současně zatepluje

Zavěšená fasáda s dodatečným zateplením 60

Díky zateplení je pod střechou útulno

Který materiál se k tomu nabízí? 72

Dodatečné zateplení – materiál a postup

Návrhy k dosažení silnější izolační vrstvy 78

Strop ze sádrokartonu

Hladké stěny z tenkých desek 88

S palubkami bude pod vaší střechou útulno

Správná technika pro klasické zakrytí stropu dřevem 94

Na štíty se při zateplování často zapomíná

Jednoduché řešení zateplení pomocí vrstvených desek 100

I utěšnění pomáhá zateplit

Přehled těsnících prostředků a jejich použití 104

Pěnový plášť zamezí úniku energie

Jak správně izolovat topné a teplovodní potrubí 110

Zateplení podlahových prostupů

Pomocná konstrukce k zateplení vysunovacích schůdků 114

Kdo zamezí průvanu, ušetří tepelnou energii

Tipy a nápady, jak správně utěsnit dveře a okna 116

Jak šetřit energii využitím odpadního tepla a cílevědomým větráním

Funkční schéma využití odpadního tepla 122

Rejstřík 126