

OBSAH

Předmluva	5
-----------------	---

TEORETICKÁ ČÁST

Úvod	9
------------	---

Metodika ošetření osob

Postup při ošetření	12
Projekce svalových spasmů	13
Měření hodnot kožního odporu	14
Princip ošetření podle L. Mojžíšové	15

Soubory vyšetřených osob	17
---------------------------------------	----

Ovlivnění hodnoty kožního odporu	19
---	----

- radiačním teplem
- měkkou mobilizační technikou podle L. Mojžíšové

Výsledky vyšetření osob kontrolního souboru	23
--	----

Výsledky získané při ošetření nemocných osob

Lognormální rozložení hodnot kožního odporu	30
Změny hodnot kožního odporu po ošetření ve sledovaných bodech	31
Oblasti výskytu svalových spasmů	33
- četnost výskytu oblastí	
- změny hodnot kožního odporu v oblastech	
Srovnání hodnot kožního odporu naměřených v souboru nemocných a kontrolních osob	38

Vybrané případy nemocných osob	
ošetřených metodou měkké mobilizace	40
- pacienti "sportujícího typu"	
- pacienti "nesportujícího typu"	
 Diskuse	 48
- souvislost svalového spasmu a primární funkční poruchy	
- metoda měkké mobilizace v rámci reflexní terapie	
- objektivizace léčebných účinků metody L. Mojžíšové	
- osová souměrnost rozložení hodnot kožního odporu	
- fyziologický stav svalu a hodnota kožního odporu	
- životní styl pacienta a fixace výsledků léčebné metody	
 Literatura	 56

PRAKTICKÁ ČÁST

Rehabilitační cvičení podle

Ludmily Mojžíšové

Zásady pro správné provádění cviků	61
 Cviky pro uvolnění a posílení svalstva v oblasti krční, hrudní a bederní páteře	 63