

Jak bojovat s alkoholem	7
Jak se stát hudebním virtuosem	27
Jak se vyznat v opeře	47
Jak se skamarádit s počítačem	67
Jak propadnout golfu	87
Jak se pozná kýč	103
Jak vypadá sexuální harašení	123
Jak se vyrovnat s druhou mízou	141
Jak rizikové je povolání „trenér“	155
Jak si chránit své zdraví	173