

## I. Teoretická část

|   |    |
|---|----|
| A. Plastická anatomie pro pracovníka oděvního průmyslu . . . . .          | 7  |
| Tvarotvorné soustavy orgánů . . . . .                                     | 7  |
| Soustava kosterní . . . . .   | 8  |
| Přehled kosterní soustavy . . . . .                                       | 8  |
| Rozdíly mezi kostrou muže a ženy . . . . .                                | 9  |
| Soustava svalová . . . . .  | 9  |
| Přehled nejdůležitějších povrchových svalů . . . . .                      | 10 |
| Rozdíly mezi svalstvem muže a ženy . . . . .                              | 10 |
| Soustava kožní . . . . .  | 11 |
| Členění povrchu lidského těla . . . . .                                   | 12 |
| Charakteristika tělních oblastí ženy . . . . .                            | 13 |
| Tvarové odchylky ženského těla z hlediska stříhového konstrukce . . . . . | 14 |
| B. Popis lidského těla a jeho členění . . . . .                           | 17 |
| Roviny . . . . .  | 17 |
| Tělesné rozměry . . . . .   | 18 |
| Síť čar na povrchu lidského těla . . . . .                                | 20 |
| Body . . . . .  | 20 |
| C. Přehled rozměrů lidského těla . . . . .                                | 22 |
| Přímkové rozměry . . . . .  | 22 |
| Výšky . . . . .   | 22 |
| Šířky . . . . .   | 23 |
| Čelní šířky . . . . .   | 23 |
| Profilové šířky . . . . .   | 23 |
| Křivkové rozměry . . . . .  | 24 |
| Délky . . . . .   | 24 |
| Šířky . . . . .   | 24 |
| Obvody . . . . .  | 25 |
| Rozměry horní končetiny . . . . .   | 26 |
| D. Rozbor rozměrů a proporcí těla ženy . . . . .                          | 27 |
| Charakteristika zkoumaného souboru žen . . . . .                          | 27 |
| Členění souboru podle věku . . . . .                                      | 27 |
| Členění souboru podle výšky postavy . . . . .                             | 27 |
| Členění souboru podle obvodových znaků . . . . .                          | 28 |
| Rozbor přímkových rozměrů — výšky . . . . .                               | 29 |
| Výška postavy . . . . .   | 29 |
| Závislost výšky postavy na věku . . . . .                                 | 29 |
| Výška hlavy a krku . . . . .  | 30 |
| Výška sklonu ramen . . . . .  | 30 |
| Výška podpaží . . . . .   | 30 |
| Výška prsů . . . . .  | 30 |
| Výška pasu . . . . .  | 30 |
| Výška sedu . . . . .  | 30 |
| Výška rozkroku . . . . .  | 31 |
| Výška kolena . . . . .  | 31 |
| Výška lýčka . . . . .   | 31 |
| Čelní a profilové šířky . . . . .   | 31 |
| Čelní a profilová šířka krku . . . . .                                    | 31 |

|  |    |
|--|----|
| Čelní šířka rozpětí ramen a profilová nadprsni šířka . . . . .                   | 32 |
| Čelní a profilová šířka hrudníku . . . . .                                       | 32 |
| Čelní a profilová šířka pasu . . . . .   | 32 |
| Čelní a profilová šířka sedu . . . . .   | 33 |
| Čelní a profilová šířka stehna . . . . .   | 33 |
| Rozbor křivkových tělesných rozměrů . . . . .                                    | 34 |
| Povrchové délky . . . . .  | 34 |
| Zadní hloubka podpaží . . . . .  | 34 |
| Přední hloubka podpaží . . . . .   | 34 |
| Délka k prsnímu vrcholu . . . . .  | 34 |
| Délka zad . . . . .  | 34 |
| Přední délka do pasu . . . . .   | 35 |
| Přední délka středem . . . . .   | 35 |
| Boční délka od pasu . . . . .  | 35 |
| Délka pánevního oblouku . . . . .  | 35 |
| Boční hloubka sedu . . . . .   | 35 |
| Boční hloubka rozkroku . . . . .   | 36 |
| Boční hloubka kolena . . . . .   | 36 |
| Povrchové šířky . . . . .  | 36 |
| Šířka ramena . . . . .   | 36 |
| Šířka v ramenou . . . . .  | 36 |
| Šířka zad . . . . .  | 36 |
| Nadprsni šířka . . . . .   | 36 |
| Prsní šířka . . . . .  | 36 |
| Šířka podpaží . . . . .  | 36 |
| Obvody . . . . .   | 36 |
| Obvod hlavy . . . . .  | 36 |
| Obvod krku . . . . .   | 37 |
| Obvod hrudníku . . . . .   | 37 |
| Podprsni obvod hrudníku . . . . .  | 37 |
| Obvod pasu . . . . .   | 37 |
| Obvod sedu . . . . .   | 38 |
| Obvod stehna . . . . .   | 38 |
| Obvod kolena . . . . .   | 38 |
| Obvod pod kolenem . . . . .  | 38 |
| Obvod lýčka . . . . .  | 38 |
| Obvod nad kotníky . . . . .  | 38 |
| Obvod přes kotníky . . . . .   | 38 |
| Rozbor rozměrů horní končetiny . . . . .   | 39 |
| Délka horní končetiny . . . . .  | 39 |
| Délka paže a předloktí . . . . .   | 39 |
| Přehled délkových proporcí horní končetiny . . . . .                             | 39 |
| Profilová šířka paže . . . . .   | 39 |
| Obvod paže . . . . .   | 39 |
| Obvod lokte . . . . .  | 39 |
| Obvod zápěstí . . . . .  | 39 |
| Proporcionálna tělesných rozměrů ženy . . . . .                                  | 39 |
| Proporcionálna části hrudníku . . . . .  | 42 |
| E. Průřezy ženského těla . . . . .   | 43 |
| Přehled horizontálních průřezů . . . . .   | 43 |
| Přehled vertikálních profilových průřezů . . . . .                               | 43 |
| Přehled vzorců pro výpočet délky obrysových čar horizontálních průřezů . . . . . | 44 |

|  |            |   |            |
|--|------------|---|------------|
| Půdorysné zobrazování obrysových horizontálních průřezů . . . . .                  | 45         | Sukně kalhotová . . . . .   | 132        |
| Zobrazování povrchu lidského těla . . . . .  | 45         | Sukně společenská . . . . .   | 134        |
| <b>F. Zjišťování tělesných rozměrů pro konstrukci oděvů . . . . .</b>              | <b>48</b>  | <b>Pláště . . . . .</b>   | <b>134</b> |
| Pravidla pro zjišťování tělesných rozměrů . . . . .                                | 48         | Změny v konstrukční síti pro pláště . . . . .                         | 136        |
| Zjišťování výšky postavy . . . . .   | 49         | Konstrukční síť rukávu k pláštěm . . . . .                            | 138        |
| Zjišťování rozměrů pro šaty (halenky, pláště, bundy a jiné dámské oděvy) . . . . . | 49         | Pláště přiléhavý . . . . .  | 138        |
| Zjišťování rozměrů pro sukně a kalhoty . . . . .                                   | 52         | Pláště přiléhavý s podélným členěním . . . . .                        | 144        |
| Pomocné rozměry . . . . .  | 53         | Pláště přiléhavý s podélným členěním a ozdobnými prvky . . . . .      | 146        |
| <b>G. Velikostní sortiment pro ženy . . . . .</b>                                  | <b>58</b>  | Pláště přiléhavý (redingot) . . . . .                                 | 149        |
| <b>II. Stříhová část</b>   |            | Pláště přiléhavý přestřížený v pase . . . . .                         | 151        |
| <b>A. Konstrukce stříhů dámských oděvů . . . . .</b>                               | <b>65</b>  | Kožíč . . . . .   | 153        |
| <b>Šaty . . . . .</b>  | <b>65</b>  | Pláště volný . . . . .  | 156        |
| Konstrukční síť pro stříh dámských šatů . . . . .                                  | 65         | Pláště volný s prodlouženou náramnicí . . . . .                       | 158        |
| Konstrukční síť pro rukáv . . . . .  | 67         | Pláště s kapucí . . . . .   | 161        |
| Základní stříh šatů . . . . .  | 68         | Hubertus . . . . .  | 163        |
| Šaty prací . . . . .   | 73         | Pláště volný s klínovými rukávy . . . . .                             | 166        |
| Zupan . . . . .  | 75         | Pláště volný s prohloubenými klínovými rukávy . . . . .               | 169        |
| Šaty mateřské . . . . .  | 78         | Pláště volný s kimonovým rukávem . . . . .                            | 171        |
| Šaty přestřížené v pase . . . . .  | 79         | Pláště volný s kombinací kimonového a klínového rukávu . . . . .      | 175        |
| Šaty s rozšířenou sukni . . . . .  | 81         | Pláště volný s kimonovými rukávy a s členěním předního dílu . . . . . | 178        |
| Šaty princesového střihu . . . . .   | 83         | Pláště volný s kombinací rukávu a sedla . . . . .                     | 182        |
| Šaty kostýmové bluzonového střihu . . . . .  | 86         | Pláště pracovní . . . . .   | 186        |
| Šaty s kimonovým rukávem . . . . .   | 88         | <b>Kostýmová saka . . . . .</b>                                       | <b>189</b> |
| Šaty s krátkým kimonovým rukávem . . . . .   | 92         | Sako kostýmové základní . . . . .                                     | 189        |
| Šaty s kombinovaným rukávem . . . . .  | 95         | Sako kostýmové dvouřadové . . . . .                                   | 193        |
| Šaty s kimonovým rukávem („netopýř“) . . . . .                                     | 98         | Sako kostýmové rovné . . . . .  | 195        |
| Šaty s klínovými rukávy . . . . .  | 102        | Sako kostýmové s podélným členěním . . . . .                          | 198        |
| Šaty s jednostranným řešením . . . . .   | 105        | Sako kostýmové s kimonovými rukávy . . . . .                          | 200        |
| Šaty společenské dlouhé . . . . .  | 107        | <b>Bundy . . . . .</b>  | <b>204</b> |
| Šaty společenské s pláštěm . . . . .   | 110        | Bunda základní . . . . .  | 204        |
| <b>Halenky . . . . .</b>   | <b>114</b> | Bunda valášského střihu . . . . .                                     | 209        |
| Halenka košilového tvaru . . . . .   | 114        | Větrovka s kuklou . . . . .   | 211        |
| Halenka sportovní . . . . .  | 116        | Vesta . . . . .   | 215        |
| Halenka s kimonovým rukávem . . . . .  | 119        | <b>Kalhoty . . . . .</b>  | <b>217</b> |
| Halenka rovného střihu . . . . .   | 120        | Konstrukční síť kalhot . . . . .                                      | 217        |
| <b>Sukně . . . . .</b>   | <b>122</b> | Kalhoty základní . . . . .  | 219        |
| Sukně základní . . . . .   | 122        | Kalhoty přiléhavé . . . . .   | 222        |
| Sukně rozšířená . . . . .  | 124        | Kalhoty lyžařské — úzké . . . . .                                     | 223        |
| Sukně zvonová . . . . .  | 126        | Kalhoty krátké . . . . .  | 224        |
| Sukně kolová (čtyřdílná) . . . . .   | 127        | Kalhoty třičtvrtěční . . . . .  | 225        |
| Sukně vějířová . . . . .   | 128        | Kalhoty zvonové . . . . .   | 226        |
| Sukně skládaná . . . . .   | 129        | Kalhoty jezdecké . . . . .  | 229        |
| Sukně sportovní . . . . .  | 131        | Kalhoty pracovní s náprsníkem . . . . .                               | 231        |
|  |            | <b>Rozmnožování stříhů a polohy . . . . .</b>                         | <b>234</b> |
|  |            | Průmyslové rozmnožování stříhů . . . . .                              | 234        |
|  |            | Zásady správného položení stříhových dílů . . . . .                   | 254        |
|  |            | Pokládání stříhových šablon . . . . .                                 | 254        |