

JAK NA TO

RUKOVĚŤ PRAKTICKÉ ŽENY

Předmluva	8
Obytné prostory	11
Svět barev	12
Proměna stěn pomocí barev	16
Disperzní barvy	17
Vlastnoruční vymalování stěn a stropů	19
Příprava: klíč k úspěchu	20
Příprava podkladu	21
Odstranění starých tapet	22
Tmělení prasklin a děr	24
Správné zakrytí	26
Štětce, váleček a spol.	28
Natírání tekutou disperzí	30
Kreativní nástěnné efekty	32
Tapetování	34
Malá přednáška o tapetách	35
Symboly na tapetách	37
Tapety do obytného prostoru	38
Nářadí na tapetování	39
Výběr a užítí lepidla	40
Tapetování papírovými tapetami	42
Věšení obrazů	50
Kladivo a hřebík	52
Zavěšování výměnných ráků	54
Vykouzení atmosféry pomocí světla	56
Domácí elektřina	58
Žádný strach z napětí	59
Výměna vypínače za stmívač	60
Instalace dálkového ovládní	62
Zapojení hifi-soupravy	64
Zapojení televizoru a spol.	66
Kuchyně	69
Kuchyňský životní prostor	70
zařizování kuchyně	72
Úprava míst k sezení	76
Dlaždice	78
Vlastnoruční pokládka dlaždic	79
Příprava pokládky	80
Správné obložení stěn	81

Nářadí na pokládku dlaždic	82
Pokládka dlaždic na podlahu	84
Úprava dlaždicového pásu	88
Oživení spár	90
Užšnění pracovní desky	92
Zavěšení kuchyňské skříňky	94
Nastavení dvířek u kuchyňských skříněk	96
Oprava vylomených dvířek	98
Osvětlení kuchyně a jídelního stolu	100
Montáž spodních svítidel	102
Montáž závěsného svítidla	104

Vstupní prostor	107
Úprava vstupního prostoru	108
Úprava schodiště	111
Lepení bordury	112
Vytváření ozdobných omítek	114
Správné vrtání	118
Vruty a hmoždinky	120
Montáž věšáku	122
Systémy halogenových svítidel	124
Montáž kolejičového systému	126
Instalace detektoru kouře	130
Úprava dřeva	132
Příprava dřeva	133
Laky a lazury	135
Lakování dveří	136
Natírání topení	138

Ložnice	141
Vytvoření relaxační oázy	142
Správný výběr celoplošného koberce	144
Způsoby pokládky celoplošného koberce	147
Pokládka celoplošného koberce	148
Přípevnění podlahových lišt	150
Rounové tapety	152
Lepení rounových tapet	153
Záclony	156
Montáž konzolové tyče na záclony	158

Dětský pokoj	161
Vytvoření ráje pro děti	162
Dětský pokoj – místo na přebalování	164
Dřevěné podlahy	165
Druhy a barvy dřeva	166
Vlastnoruční pokládka parketových a laminátových podlah	167

Nářadí a materiál pro pokládku plovoucích podlah	168
Vlastnoruční pokládka klipové podlahy	170
Malování pevnými barvami	176
Montáž poličky na dutou stěnu	178

Pracovna	181
Uspořádání pracovní	182
Sestavení kancelářského nábytku	184
Tapetování sklovláknitými tapetami	188
Práce se sklovláknitými tapetami	189
Instalace telefonu	192
Rozšíření telefonní sítě	195
Pokládka kabelů	196
Zapojení počítače	198
Výměna světelného zdroje	200

Koupelna	203
Úprava koupelny	204
Natírání obkladů	207
Polepování obkladů	208
Montáž doplňků	210
Montáž zrcadla	212
Montáž zrcadla klipovým systémem	214
Montáž zrcadlové skříňky	216
Oddělení sprchového prostoru	220
Vlastnoruční montáž vanové zástěny	221
Montáž masážní sprchy	224
Kapající kohoutek	226
Čištění ucpaného odpadu	228
Výměna záchodového prkénka	230

Komora	233
Optimální využití místa v hospodářských místnostech	234
Montáž policové stěny	236
Oblepení hran	238
Připojení pračky a sušičky	240
Výměna šňůry u žehličky	244

Nářadí	247
Přehled standardního nářadí	248
Přehled elektrického nářadí	253
Doplňky	256
Seznam nářadí	257
Internetové adresy	258
Rejstřík	260